



9月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日々が楽しくなる 素敵な企画が満載 進修館百貨店

本誌では、進修館百貨店の常連プログラムや、進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

2024年9月号

進修館オープンカレッジを開催します！

様々な世代が定期的集まって、地域の課題解決や醸成・活性化などについて話し合う場、「進修館オープンカレッジ」。これまでも、宮代町民まつりやキャンドルナイトなどの催しに関することや、進修館の修繕やアートプロジェクトの創出などについて話し合い、活動を生み出してきました。2024年9月からは、新たなテーマでの開催も予定しています。「ちょっと気になる」テーマがありましたら、気軽にのぞいてみてください。

① 進修館をアートで彩る 第3回「公開プレゼンテーション」

開催目的：デザイン性の高いことでも知られる進修館において、その魅力がもっと発揮されるようなアートプロジェクトを創出し、継続的に自主開催する活動にしていくことを目指します。

〈これまでの流れ〉

第1回（2024年3月）… 進修館建設時に現場監督をされた、元象設計集団の西尾貞臣さん（アトリエ修羅）をお招きし、進修館のデザインに込められた設計者たちの思いや理念についてのお話を伺いました。

第2回（2024年5月）… 進修館を会場に2023年から開催されているアートプロジェクト「へそたんけん」を主宰する「チームへそ計画」メンバーを囲んで、アートプロジェクトの現状と、進修館で開催することの意義についてお話を伺いました。

進修館を会場とした新たなアートプロジェクト企画について、各提案者のプレゼンテーションをもとに、実施の可能性や課題、協力体制などについて話し合います。

日時：09/14（土）18:00～20:00
場所：2Fロビー「みんなの広場」
費用：無料
問合せ：0480-33-3846 進修館

② 進修館ロビー活用プロジェクト 第1回「みんなの本棚について考える」

開催目的：進修館2Fロビーは、誰もが気軽に訪れ、心地よく過ごせる場所であり、緩やかな出会いの場となっています。このゆとりある空間の魅力をもっと楽しめるようにするにはどうしたらいいか？について、みなさんと一緒に考えます。

進修館のロビーにある棚は、もともと本棚として設置されたものでした。本を通じて人と人が緩やかに繋がれたら、ロビーの居心地の良さもさらに増すのではないのでしょうか。そんな「みんなの本棚」の設置について話し合います。

また、日本工業大学建築学部が2024年6月に実施したロビーの利用実態調査の結果報告もおこないます。終了後、参加者の交流ランチ会（弁当などは各自持参）も予定しています。

日時：09/21（土）10:00～12:00
場所：2Fロビー「みんなの広場」
費用：無料
問合せ：0480-33-3846 進修館

日	月	火	水	木	金	土
1 ⑬巨峰染め体験会	2	3 ③こども英会話 ⑭健康体操	4 ④俳句	5	6 ⑤手話 ⑥ピラティス	7 ⑦日本語教室 ⑧押し花サロン ⑳からだの教室
8 ⑨篆刻 ⑩写真クラブ ⑪茶道	9 ⑫おはなしサロン ⑮スッカリ体操	10 ③こども英会話 ⑯オカリナ	11 ⑰学生作品展示	12	13 ⑤手話	14 ①オープンカレッジ ⑦日本語教室 ⑱子ども食堂 ㉑作品制作WS
15 ⑲茶話会	16 ⑲茶話会 ㉒オクトーバーフェスト	17 ③こども英会話	18 ⑳くらしの相談室	19 ⑮スッカリ体操	20 ⑤手話 ⑥ピラティス	21 ②オープンカレッジ ⑦日本語教室
22 ⑪茶道	23 ㉑坐禅	24 ③こども英会話 ⑭健康体操 ⑯オカリナ ㉒俳句	25 ㉓笑いヨガ	26 ⑱子ども食堂	27 ⑤手話	28 ⑦日本語教室 ㉒利用者懇談会
29 ㉔ウクレレ	30					

⑳ BODY PRINT Workshop 費：11,000円



BODY PRINT ACTION 2024 「わたしときおののかたち」

BODY PRINT Workshop 作品制作ワークショップ

あなたの等身大の身体の影と大切なもの・記憶の品を青写真・日光写真（サイアノタイプ）で撮影します。

制作した作品は、お持ち帰りいただけます。

日時：09/14（土）13:00～15:00
場所：進修館 館内（ロビー・四季の丘 etc.）
主催：浅見写真表現研究所
問合せ：090-9318-7780 浅見 shunya.asami@icloud.com

㉑ 進修館利用者懇談会 費：無料



進修館の利用に関することなどを進修館の施設長に気軽に話していただく場です。進修館の運営や利用についてなど、日頃気になることなどを、ぜひお聞かせください。

進修館で〇〇をやってみたい！とかでもOK！

進修館を楽しくするアイデアとか嬉しいかも

申し込みは不要です。直接、みんなの窓口にお越しください。

日時：09/28（土）11:00～12:00
場所：みんなの広場（2Fロビー）
問合せ：0480-33-3846 進修館
1F窓口、2F みんなの窓口
✉ info@shinsyukan.or.jp

③ ハーツこども英会話 費：要問合せ

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験受付中。

日：09/03（火）10（火）17（火）24（火）
15:00～20:00 談話室
問：0120-815-082 ハーツこども英会話

④ 清明句会 費：要問合せ

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。
俳人協会理事の指導はやさしく好評です。

日：09/04（水）09:00～12:00 和室
問：0480-34-1921 鬼山

⑤ スッキリ体操部 費：600円

体力に自信のない方も、一緒に体操してみませんか？
お待ちしております。

日：09/09（月）19（木）14:00～15:00 和室
問：090-9376-3573 岩田

⑥ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合せ

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、
楽しく演奏できるように練習しています。

日：09/10（火）24（火）13:00～15:00 談話室
問：0480-32-4385 名合

⑦ 宮代手話の会 費：無料（要問合せ）

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。
見学・参加希望の方はお問合せください。

日：09/06（金）19:00～21:00 食堂
09/13（金）20（金）27（金）19:00～21:00 研修室
問：090-7412-4182 須賀

⑧ 大人のためのピラティス 費：1,500円（初回1,000円）

これからの健康のために！筋力・体力の強化、姿勢改善、
更年期症状の緩和と一石三鳥のピラティスがおすすめ！（要申込）

日：09/06（金）20（金）10:00～12:00 和室
問：kei.bodeyworks@gmail.com
080-3758-2389 KEI BODEYWORKS（後田）

⑨ 学生作品展示「薬局のある地域の居場所」 費：無料

日本工業大学建築学科3年生が宮代を題材とした設計課題
「薬局のある地域の居場所」で制作した図面と模型の展示です。

日：09/11（水）10:30～17:30 2Fロビー
問：ykatsuki@nit.ac.jp 日本工業大学建築学科・勝木

⑩ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合せ

子どもだけでも入れて、みんなで楽しくお喋りしながら
食事できる“居場所”です。お子さんだけでも、保護者
の方と一緒にでも、お気軽にお立ち寄りください。

日：09/14（土）26（木）17:00～19:00 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会（近藤）

⑪ みやしろ日本語教室 費：無料

お近くにお住まいの外国の方、
いっしょに日本語を勉強しませんか？

日：09/07（土）14（土）21（土）28（土）
10:00～12:00 研修室
問：090-6198-4695 国際交流みやしろ（大野）

⑫ 押し花サロン環・WA 費：要問合せ

押し花の制作をします。
お気軽にお問い合わせください。

日：09/07（土）10:00～13:00 談話室
問：090-8311-6335 押田

⑬ 茶話会 費：500円（要申込）

ひきこもり当事者・経験者だけでお話す会です。
申込要。詳しくはお問合せください。

日：09/15（日）13:00～16:00 集会室
09/16（月）12:00～15:00 茶室
問：plane_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑭ 相続・遺言等 無料相談会 費：無料

暮らしの生活の中でのお困りごとを、
一緒に考えてみませんか？

日：09/18（水）14:00～16:00 談話室
問：080-7893-2999 NPO 法人くらしの相談室（戸田）

⑮ 宮代篆刻同好会 費：要問合せ

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を
作っています。見学はご連絡ください。

日：09/08（日）09:00～12:00 集会室
問：akioworld@gmail.com 中村

⑯ 埼玉読売写真クラブ 東埼玉支部会 費：要問合せ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に
指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：09/08（日）13:00～15:00 集会室
問：0480-34-5483 伊藤

⑰ 坐禅と歌と茶と 費：要問合せ

身 脱落すれば
心 自ずから明鏡

日：09/23（月）14:00～16:00 和室
問：080-3259-1879 気楽会（森山）

⑱ くりん句会 費：要問合せ

俳句（HAIKU）は今や国際的な詩歌です。
仲間と和気あいあいの一時を楽しんでいます。

日：09/24（火）09:00～12:00 談話室
問：0480-34-0041 村木

⑲ 裏千家 宗朋会 費：体験1,000円 稽古2,000円

「和敬清寂」の精神のもと、茶道を通じて
日常生活に役立つ所作を学びます。※2部制

日：09/08（日）22（日）09:00～12:00 茶室
問：080-6636-8935 下山

⑳ サロンゆったり傾聴 費：無料

65歳以上の方、ゆっくり楽しくお話しませんか？
不安な気持ちやグチ、どんなお話でも大丈夫。
気軽にお越しください♪

日：09/09（月）14:00～16:00 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会

㉑ 笑いヨガわらいの体操 費：500円

笑いの体操のつどいです。参加自由！
飛び入りも大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：09/25（水）11:00～12:00 談話室
問：090-3339-9687 クラブもっぴ〜笑笑（前里）

㉒ ウクレレ彩の会 費：要問合せ

ウクレレ初心者が集まって楽しく練習しています。
見学等、詳しくはお問合せください。

日：09/29（日）10:00～12:00 談話室
問：0480-34-2600 難波

㉓ 巨峰染め体験会 費：3,000円

宮代町で採れた巨峰の皮から「巨峰液」を作り、その場で
布地に染める体験です。

※要予約（お電話でご予約ください）

日：09/01（日）09:30～11:30
場：食堂
対：町内外問わずどなたでも
主：ハンドワーク結 MIYASHIRO
問：090-8311-6335 押田



㉔ 健康体操教室 SHE'S 費：500円

日常生活に必要な
ストレッチ、筋トレ、脳トレ
などを行います。
体操の後は
シンキングボールを使った
瞑想タイムも。

初回体験無料・要申込

日：09/03（火）24（火）
10:30～11:30
場：和室
問：080-4452-8585
やなせさとえ

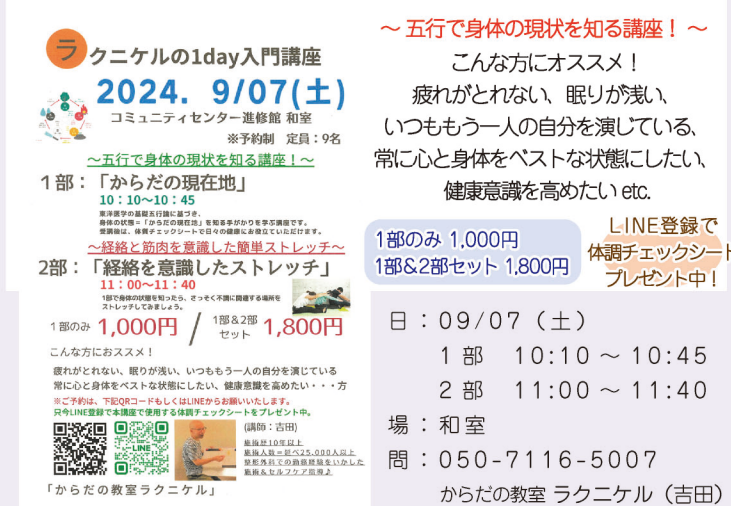


㉕ ラクニケルの1day 入門講座 費：下記参照

～五行で身体の状態を知る講座～
こんな方にオススメ！
疲れがとれない、眠りが浅い、
いつももう一人の自分を演じている、
常に心と身体をベストな状態にしたい、健康意識を高めたい・・・方
にご参加は、下記コードもしくはLINEからお問い合わせください。
※LINE登録は本講座受講必須です（チェックリストをプレゼント中）

1部のみ 1,000円 / 1部&2部セット 1,800円
LINE登録で 体調チェックシート プレゼント中！

日：09/07（土）
1部 10:10～10:45
2部 11:00～11:40
場：和室
問：050-7116-5007
からだの教室 ラクニケル（吉田）



㉖ 第2回 MIYASHIRO オクトーバーフェスト 費：無料

みんなでドイツを経験しよう！
200年以上の歴史を持つ
世界最大のお祭り、ドイツの
「オクトーバーフェスト」。
そんな賑やかなお祭りが
今年も宮代町で開催されます！

日：09/16（月・祝）
11:00～16:00
場：芝生広場、2Fロビー
コロネード、食堂
問：0480-44-9362
ドイツパンのお店 アムフルス（山本）

