

③ 宮代手話の会 費：無料 (要問合せ)

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学・参加希望の方はお問合せください。

日：08/02 (金) 09 (金) 16 (金) 19:00～21:00 研修室  
08/30 (金) 19:00～21:00 食堂  
問：090-7412-4182 須賀

④ みやしろ日本語教室 費：無料

お近くにお住まいの外国の方、いっしょに日本語を勉強しませんか？

日：08/03 (土) 10 (土) 31 (土) 10:00～12:00 研修室  
問：090-6198-4695 国際交流みやしろ (大野)

⑮ 宮代篆刻同好会 費：要問合せ

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。見学はご連絡ください。

日：08/11 (日) 09:00～12:00 研修室  
問：akioworld@gmail.com 中村

⑮ 裏千家 宗朋会 費：体験 1,000円 稽古 2,000円

「和敬清寂」の精神のもと、茶道を通じて日常生活に役立つ所作を学びます。※2部制

日：08/11 (日) 18 (日) 09:00～12:00 茶室  
問：080-6636-8935 下山

⑤ 押し花サロン環・WA 費：要問合せ

押し花の制作をします。お気軽にお問い合わせください。

日：08/03 (土) 10:00～13:00 集会室  
問：090-8311-6335 押田

⑥ 月曜茶話会 費：500円 (要申込)

ひきこもり当事者・経験者だけでお話する会です。申込要。詳しくはお問合せください。

日：08/05 (月) 13:00～16:00 和室  
08/19 (月) 12:00～15:00 茶室  
問：plane\_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑮ 埼玉読売写真クラブ 東埼支部会 費：要問合せ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：08/11 (日) 14:00～16:00 談話室  
問：0480-34-5483 伊藤

⑮ サロンゆったり傾聴 費：無料

65歳以上の方、ゆっくり楽しくお話しませんか？不安な気持ちやグチ、どんなお話でも大丈夫。気軽にお越しください。

日：08/12 (月) 14:00～16:00 食堂  
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会

⑦ 健康体操教室 SHE's 費：500円 (要申込)

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。体操の後はシンキングボウルを使った瞑想タイムも。

日：08/06 (火) 20 (火) 10:30～11:30 和室  
問：080-4452-8585 やなせさとえ

⑧ ハーツこども英会話 費：要問合せ

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験受付中。

日：08/06 (火) 27 (火) 15:00～20:00 談話室  
問：0120-815-082 ハーツこども英会話

⑮ 絵手紙 はくれんの会 費：要問合せ

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレにもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：08/17 (土) 10:00～12:00 集会室  
問：0480-93-0263 細井

⑮ 相続・遺言等 無料相談会 費：無料

暮らしの生活の中でのお困りごとを、一緒に考えてみませんか？

日：08/21 (水) 14:00～16:00 和室  
問：080-7893-2999 NPO 法人くらしの相談室 (戸田)

⑨ 清明句会「橘」 費：要問合せ

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。俳人協会理事の指導はやさしく好評です。

日：08/07 (水) 09:00～12:00 研修室  
問：0480-34-1921 鬼山

⑩ スッキリ体操部 費：600円

体力に自信のない方も、一緒に体操してみませんか？お待ちしております。

日：08/07 (水) 29 (木) 14:00～15:00 和室  
問：090-9376-3573 岩田

⑮ くりん句会 費：要問合せ

俳句 (HAIKU) は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいの一時を楽しんでいます。

日：08/27 (火) 09:00～12:00 談話室  
問：0480-34-0041 村木

⑮ Carlos Moscardini Japan Tour 2024 費：下記参照

タンゴとフォルクローレ、ジャズとクラシック音楽が交錯した楽曲をつくるアルゼンチン最高峰のギタリストカルロス・モスカルディーニのコンサートです。

進修館1F受付窓口でチケット販売中!

期日：13:15 開演 14:00  
料金：一般1000円 自由席 (当日券は4500円)

8/11 Sun  
コミュニティセンター進修館 小ホール  
埼玉県埼玉進修館(町立1-1) (駐車場あり)  
東武スカイクォーター 東武動物公園駅 西口より徒歩5分  
休館日：休館日(休館日) 休館日(休館日) 休館日(休館日)

ネット販売先：進修館コミュニティセンター1階受付  
・E-チケット販売(チケットの購入は進修館)  
埼玉県進修館(町立)〒345-0822 埼玉県東武動物公園駅西口より徒歩5分  
インターネットからのお申し込みは百額のQRコードよりお願いします  
http://www.liberty-arts.com/post/carlos-moscardini-miyashiro  
チケット・観覧券の購入・お問い合わせ先：進修館 企画課 TEL:0480-33-3400  
お問い合わせ先：otoshokunin.33@gmail.com

日：08/11 (日)  
開場 13:15 開演 14:00  
場：小ホール  
費：一般 4000 円  
(当日券 4500 円) 全席自由  
問：otoshokunin.330@gmail.com

⑪ オカリナの森 費：要問合せ

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と一緒に吹いてみませんか？

日：08/09 (金) 10:00～12:00 集会室  
問：0480-33-3400 渡辺

⑫ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合せ

子どもだけでも入れて、みんなで楽しくお喋りしながら食事できる“居場所”です。お子さんだけでも、保護者の方と一緒にでも、お気軽にお立ち寄りください。

日：08/10 (土) 31 (土) 17:00～19:00 食堂  
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会 (近藤)

⑫ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合せ

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：08/27 (火) 13:00～15:00 談話室  
問：0480-32-4385 名合

⑮ Cultivate Coffee (カルティベイト コーヒー) 費：販売

一杯のおいしいコーヒーをつくるために、生産から流通、焙煎、抽出まで、多くの人が携わります。

冷めても美味しい、香りと甘さを最後まで。移動式スペシャルティコーヒー専門店。

私たちは、このすべての人の想いをドリッパーにのせ、これから飲んでくださる方のために、価値あるコーヒーを提供し続けます。

日：08/01 (木) 15 (木) 08/29 (木) 10:00～16:00  
スキップ広場  
問：info@cultivate-coffee.space

カルティベイトコーヒー

⑮ 今から知っておきたい! 成年後見制度活用講座 費：500円 (要申込)

成年後見制度の仕組みや手続きについて、具体的なエピソードを交えながらわかりやすく解説します。

日：08/03 (土) 14:00～16:00  
場：集会室  
問：090-1886-0415  
NPO 法人くらしの相談室 (加納)

～認知症700万人時代～  
今から知っておきたい!  
成年後見制度 活用講座

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。あまり考えたくない問題ですが、いざとなったら控えてはいけず、制度を良く理解しておく準備はしておきたいものです。  
成年後見制度は、認知症になってしまった場合の「法定後見」と、元来うちに誰かを決めておく「任意後見」の2つに大別されます。そのしくみや手続きについて、具体的なエピソードを交えながら、わかりやすく解説します。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 8/3 土 14:00～16:00  
会場 宮代町コミュニティセンター進修館・集会室 〒345-0822 埼玉県東武動物公園駅西口より徒歩5分 (1-1-1) (参加費500円)  
講師 行政書士・社会福祉士 稲原利雄 弁護士 衣川剛史 氏  
お申し込み・お問合せ 2024年7月31日 先着15名様まで 担当：加納 問：TEL 090-1886-0415

⑮ 地域支え合い講座 ～シン・ご近所付き合いに向けて～ 費：無料 (要申込)

人と人を笑顔でつなぐ居場所や活動づくりに携わっている方をお招きし、活動を続けていくコツや新しく始めるための一歩を踏み出す力をみんなで共有します。

令和6年度 地域支え合い講座

世代を超えた多くりのある場所は、これからの10年の「シン・ご近所付き合い」の中心になります

人と人を笑顔でつなぐ居場所や活動づくりに携わっている方をお招きし、活動を続けていくコツや新しく始めるための一歩を踏み出す力をみんなで共有します!

<講師>  
株式会社御用間金 代表取締役社長 古市 健久 (ふらち けんく) 氏

8/17 土 午前10:00～11:30  
会場 宮代町コミュニティセンター進修館 小ホール

定員 50名  
お申し込み  
お申し込み  
お申し込み

主催/宮代町健康介護課・宮代町社会福祉協議会  
問合せ/宮代町健康介護課基幹者支援担当 TEL:0480-34-1111 内線382

日：08/17 (土) 10:00～11:30  
場：小ホール  
問：0480-34-1111  
高齢者支援担当 (内線 382)

⑮ 夏休み限定 わくわく手話体験 費：無料 (要申込)

夏休み限定企画です。どなたでも参加できます。家族やお友達と一緒に手話を楽しく覚えよう!

日：08/20 (火) 27 (火) 10:30～12:00  
場：食堂  
問：090-7412-4182 須賀

わくわく手話体験

夏休み限定

開催日：8月20日(火)・27日(火)

時間：10:30～12:00

場所：宮代町進修館 食堂

家族やお友だちと一緒に手話を楽しく覚えよう!

宮代町手話の会