



8月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
				1 ⑬珈琲専門店	2 ③手話	3 ④日本語教室 ⑤押し花サロン ⑭制度活用講座 ⑯コンサート
4	5 ⑥茶話会	6 ⑦健康体操 ⑧こども英会話	7 ⑨俳句 ⑩スッカリ体操	8	9 ③手話 ⑪オカリナ	10 ④日本語教室 ⑫子ども食堂
11 ⑮篆刻 ⑯茶道 ⑰写真クラブ ⑲コンサート	12 ⑱おはなしサロン	13	14	15 ②進修館無料見学 ⑬珈琲専門店	16 ③手話	17 ⑲絵手紙 ⑳支え合い講座
18 ⑯茶道	19 ⑥茶話会	20 ⑦健康体操 ⑳手話体験	21 ㉑くらしの相談室	22	23	24 ①宮代町民まつり
25 ①宮代町民まつり	26	27 ⑧こども英会話 ㉒俳句 ㉓オカリナ ㉔手話体験	28	29 ⑩スッカリ体操 ⑬珈琲専門店	30 ③手話	31 ④日本語教室 ⑫子ども食堂 ㉕利用者懇談会

日々が楽しくなる 素敵企画が満載 進修館百貨店

本誌では、進修館百貨店の常連プログラムや、進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

2024年8月号

① 第41回 宮代町民まつり ～煌めく夏の日へ～

費：無料



今年も、宮代町の夏の風物詩「宮代町民まつり」が開催されます。町民によるコミュニティまつりとして開催され続け、41回目を迎える今年はロビーライブやエコカルタなど、新たな企画も盛りだくさん。いつにもまして進修館内や周辺会場は盛り上がりそうです。もちろん、恒例の流し踊りやみこし・山車の巡行も行われます。

8月最後の週末は、おおいに町民まつりでお楽しみください！

日時：08/24（土）25（日）
10:00～20:30

場所：コミュニティセンター進修館周辺
主催：第41回 宮代町民まつり実行委員会
宮代町
後援：宮代町商工会

〈ご来場について〉

まつり開催中は会場周辺で交通規制が行われます。お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。自動車を利用する際は、有料の民間駐車場をご利用ください。

問合せ：宮代町 町民生活課 地域振興担当 ☎ 0480-34-1111（当日は進修館 ☎ 0480-33-3846）

②⑥ ヒュッゲコンサート in 進修館

費：下記参照



進修館共催事業として大好評を博したカンパニー・ヒュッゲのクラシックコンサート。再び、あのすばらしい演奏を、進修館でお楽しみいただけます。

今回は「日欧の懐かしい珠玉の名曲」と題し、聴きなじみある名曲の数々をお楽しみいただけます。

進修館1F受付窓口でチケット販売中!

日時：08/03（土）開場 13:00 開演 13:30
場所：小ホール
料金：大人 2500円 大学生 1500円
高校生以下 500円 ※全席自由
問合せ：048-754-5969 カンパニー・ヒュッゲ

②⑦ 進修館利用者懇談会

費：無料

進修館の利用に関することなどを進修館の施設長に気軽にお話しいただく場です。進修館の運営や利用についてなど、日頃気になることなどを、ぜひお聞かせください。

進修館で〇〇をやってみよう！とかでもOK！

進修館を楽しくするアイデアとか嬉しいかも

申し込みは不要です。直接、みんなの窓口にお越しください。

日時：08/31（土）11:00～12:00
場所：みんなの広場（2Fロビー）
問合せ：0480-33-3846 進修館
1F窓口、2F みんなの窓口
✉ info@shisyukan.or.jp

② 進修館 無料見学デー

費：無料

コミュニティセンター進修館 8月15日（木）開催！
無料見学デー 撮影OK
日：08/15（木）
問：進修館 1F・2F窓口

進修館の各施設を利用申請なしで見学できます！建築に興味のある方、イベント等での利用をお考えの方、是非ご利用ください！

	見学可能時間		見学可能時間
大ホール	11:00～12:00	食堂	14:00～15:00
小ホール	13:00～14:00	和室	14:00～15:00
集会室	10:00～16:00	茶室	14:00～15:00
研修室	10:00～16:00	談話室	今回は対象外です

③ 宮代手話の会 費：無料 (要問合)

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学・参加希望の方はお問合せください。

日：08/02 (金) 09 (金) 16 (金) 19:00～21:00 研修室
08/30 (金) 19:00～21:00 食堂
問：090-7412-4182 須賀

④ みやしろ日本語教室 費：無料

お近くにお住まいの外国の方、いっしょに日本語を勉強しませんか？

日：08/03 (土) 10 (土) 31 (土) 10:00～12:00 研修室
問：090-6198-4695 国際交流みやしろ (大野)

⑮ 宮代篆刻同好会 費：要問合

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。見学はご連絡ください。

日：08/11 (日) 09:00～12:00 研修室
問：akioworld@gmail.com 中村

⑯ 裏千家 宗朋会 費：体験 1,000円 稽古 2,000円

「和敬清寂」の精神のもと、茶道を通じて日常生活に役立つ所作を学びます。※2部制

日：08/11 (日) 18 (日) 09:00～12:00 茶室
問：080-6636-8935 下山

⑤ 押し花サロン環・WA 費：要問合

押し花の制作をします。お気軽にお問い合わせください。

日：08/03 (土) 10:00～13:00 集会室
問：090-8311-6335 押田

⑥ 月曜茶話会 費：500円 (要申込)

ひきこもり当事者・経験者だけでお話する会です。申込要。詳しくはお問合せください。

日：08/05 (月) 13:00～16:00 和室
08/19 (月) 12:00～15:00 茶室
問：plane_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑰ 埼玉読売写真クラブ 東埼支部会 費：要問合

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：08/11 (日) 14:00～16:00 談話室
問：0480-34-5483 伊藤

⑱ サロンゆったり傾聴 費：無料

65歳以上の方、ゆっくり楽しくお話しませんか？不安な気持ちやグチ、どんなお話でも大丈夫。気軽にお越しください。

日：08/12 (月) 14:00～16:00 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会

⑦ 健康体操教室 SHE's 費：500円 (要申込)

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。体操の後はシンキングボウルを使った瞑想タイムも。

日：08/06 (火) 20 (火) 10:30～11:30 和室
問：080-4452-8585 やなせさとえ

⑧ ハーツこども英会話 費：要問合

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験受付中。

日：08/06 (火) 27 (火) 15:00～20:00 談話室
問：0120-815-082 ハーツこども英会話

⑲ 絵手紙 はくれんの会 費：要問合

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレにもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：08/17 (土) 10:00～12:00 集会室
問：0480-93-0263 細井

⑳ 相続・遺言等 無料相談会 費：無料

暮らしの生活の中でのお困りごとを、一緒に考えてみませんか？

日：08/21 (水) 14:00～16:00 和室
問：080-7893-2999 NPO 法人くらしの相談室 (戸田)

⑨ 清明句会「橘」 費：要問合

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。俳人協会理事の指導はやさしく好評です。

日：08/07 (水) 09:00～12:00 研修室
問：0480-34-1921 鬼山

⑩ スッキリ体操部 費：600円

体力に自信のない方も、一緒に体操してみませんか？お待ちしております。

日：08/07 (水) 29 (木) 14:00～15:00 和室
問：090-9376-3573 岩田

㉑ くりん句会 費：要問合

俳句 (HAIKU) は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいの一時を楽しんでいます。

日：08/27 (火) 09:00～12:00 談話室
問：0480-34-0041 村木

㉓ Carlos Moscardini Japan Tour 2024 費：下記参照



タンゴとフォルクローレ、ジャズとクラシック音楽が交錯した楽曲をつくるアルゼンチン最高峰のギタリストカルロス・モスカルディーニのコンサートです。

進修館1F受付窓口でチケット販売中!

期日：13:15 開演 14:00
料金：一般1000円 自由席 (当日券は4500円)

コミュニティセンター進修館 小ホール
埼玉県埼玉進修館(町立1-1-1) (駐車場あり)
東武スカイツリーライン 東武東上線池袋 西口より徒歩5分
埼玉県池袋駅西口徒歩5分
埼玉県池袋駅西口徒歩5分

日：08/11 (日)
開場 13:15 開演 14:00
場：小ホール
費：一般 4000 円
(当日券 4500 円) 全席自由
問：otoshokunin.330@gmail.com

⑪ オカリナの森 費：要問合

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と一緒に吹いてみませんか？

日：08/09 (金) 10:00～12:00 集会室
問：0480-33-3400 渡辺

⑫ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合

子どもだけでも入れて、みんなで楽しくお喋りしながら食事できる“居場所”です。お子さんだけでも、保護者の方と一緒にでも、お気軽にお立ち寄りください。

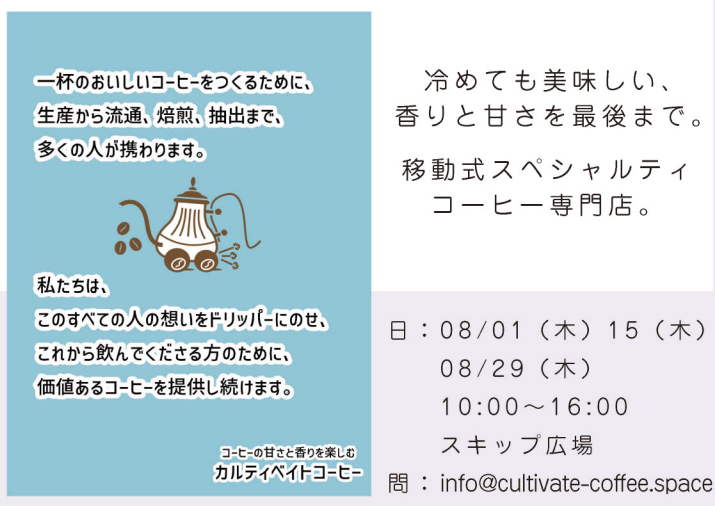
日：08/10 (土) 31 (土) 17:00～19:00 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会 (近藤)

⑫ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：08/27 (火) 13:00～15:00 談話室
問：0480-32-4385 名合

⑬ Cultivate Coffee (カルティベイト コーヒー) 費：販売




一杯のおいしいコーヒーをつくるために、生産から流通、焙煎、抽出まで、多くの人が携わります。

冷めても美味しい、香りと甘さを最後まで。移動式スペシャルティコーヒー専門店。

私たちは、このすべての人の想いをドリッパーにのせ、これから飲んでくださる方のために、価値あるコーヒーを提供し続けます。

日：08/01 (木) 15 (木)
08/29 (木)
10:00～16:00
スキップ広場
問：info@cultivate-coffee.space

⑭ 今から知っておきたい! 成年後見制度活用講座 費：500円 (要申込)



～認知症700万人時代～
今から知っておきたい!
成年後見制度 活用講座

成年後見制度の仕組みや手続きについて、具体的なエピソードを交えながらわかりやすく解説します。

日：08/03 (土)
14:00～16:00
場：集会室
問：090-1886-0415
NPO 法人くらしの相談室 (加納)

⑭ 地域支え合い講座 ～シン・ご近所付き合いに向けて～ 費：無料 (要申込)

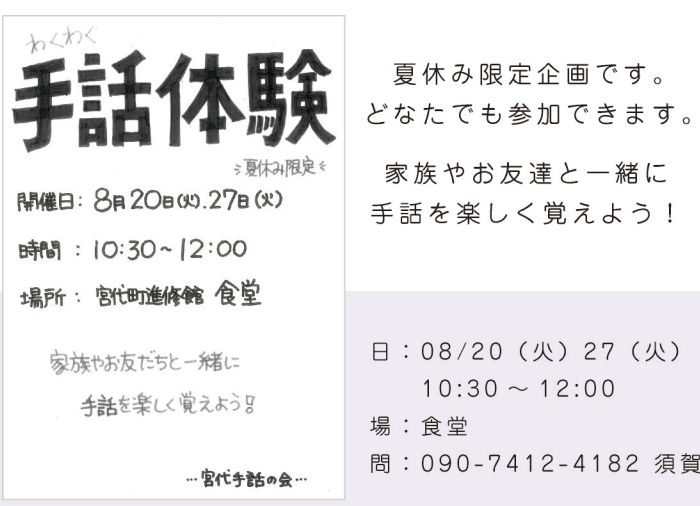


令和6年度 地域支え合い講座

人と人を笑顔でつなぐ居場所や活動づくりに携わっている方をお招きし、活動を続けていくコツや新しく始めるための一歩を踏み出す力をみんなで共有します。

日：08/17 (土)
10:00～11:30
場：小ホール
問：0480-34-1111
高齢者支援担当 (内線 382)

⑮ 夏休み限定 わくわく手話体験 費：無料 (要申込)



夏休み限定企画です。どなたでも参加できます。家族やお友達と一緒に手話を楽しく覚えよう!

日：08/20 (火) 27 (火)
10:30～12:00
場：食堂
問：090-7412-4182 須賀