



3月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日々が楽しくなる 素敵企画が満載 進修館百貨店

本誌では、進修館百貨店の常連プログラムや、進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

2024年3月号

日	月	火	水	木	金	土
					1 ②子育てサークル ③手話 ④珈琲専門店 ⑤おひな展示	2 ⑥日本語教室 ⑦運動教室 ⑧おひな展示
3 ⑦茶話会 ⑧おひな展示	4	5 ⑨健康体操 ⑩スッキリ体操 ⑪こども英会話	6 ⑫俳句	7 ⑬珈琲専門店 ⑭みらいひろば ⑮町民整体	8 ⑯オカリナ	9 ⑰日本語教室
10 ⑱押し花サロン ⑲劇団 ⑲篆刻同好会 ⑲茶道 ⑲写真クラブ	11 ⑳おはなしサロン	12 ⑩こども英会話 ⑲オカリナ	13 ㉑くらしの相談室	14 ④珈琲専門店	15 ③手話	16 ⑤日本語教室
17 ㉒オープンカレッジ	18	19 ①へそたんけん ⑧健康体操 ⑩こども英会話	20 ①へそたんけん ㉒オープンカレッジ	21 ①へそたんけん ①万影集編纂室 ④珈琲専門店	22 ①へそたんけん	23 ①へそたんけん ①身体表現WS ⑤日本語教室 ③子ども食堂 ⑦利用者懇談会
24 ①へそたんけん ①万影集編纂室 ①劇団	25 ①へそたんけん ㉒おはなしサロン	26 ①へそたんけん ⑩こども英会話 ⑲オカリナ ㉑俳句	27 ①へそたんけん ㉑くらしの相談室	28 ①へそたんけん ①万影集編纂室 ④珈琲専門店 ③子ども食堂	29 ①へそたんけん ③手話 ⑬町民整体	30 ①へそたんけん ⑤日本語教室 ①劇団
31 ①へそたんけん ①万影集編纂室						

① へそたんけん2024@進修館

進修館は「世界の中心のひとつ」という設計コンセプトに沿って建てられています。

世界の中心は、ヒトの身体に例えるなら「へそ」なのではないか？
「へそ」って「自分の大切なもの」なのではないか？

考えたアーティストたちが、2022年秋にスタートしたのがチーム「へそ計画」でした。
そして2023年3月、アーティストとして常に大切にしていること、つまり「へそ」を進修館で見せこきましょう！
というコンセプトのプロジェクト「へそたんけん@進修館」の開催につながりました。
第2回目となる今回は2階のロビーを会場に、じっくりへそをご披露します。



へそたんけん2024@進修館

【開催期間】2024/03/19(火)～31(日) 10:00～18:00
【会場】進修館 2Fロビー

■ へそ展 (申込不要・観覧自由)

参加アーティストの作品展示をお楽しみください。

[浅見俊哉、DamaDamTal、space845、堤直人、日本工業大学建築学科 勝木祐二研究室]

■ 身体表現ワークショップ「ダマダムタルを募集します」 (予約優先)



「寝ているときに見る夢が気になる」「おへそが気になる」「進修館が気になる」以上のどれかに該当する12歳から112歳の方ならどなたでもご参加いただけます。ワークショップの後は17時から皆でパフォーマンスをお披露目します！

参加申込フォーム

日時：3月23日(土) 13:00～16:00

【ダマダムタル パフォーマンス「あいまいもこ」】(予約不要・投げ銭制)

ワークショップに参加したみなさんとDamaDamTalによる即興パフォーマンス！

■ 「万影集編纂室」 (予約優先)

自分の記憶の品を持参してください。そのモノに宿る記憶を感光紙に焼き付けて記録するワークショップです。制作方法は、カメラを使わずに太陽光と感光紙を用いて写真を撮る作品制作で行います。光による感光面の「日焼け」が写真であるという写真の原理がシンプルに体験出来ます。光による影の生まれ方や、感光紙に映像が焼き付く時間を愉しみながら作品制作をしましょう！

日時・3/21(木) 11:00-12:00、13:00-14:00 · 3/24(日) 11:00-12:00
· 3/28(木) 11:00-12:00、13:00-14:00 · 3/31(日) 11:00-12:00、13:00-14:00

【材料費】500円 【制作時間】約30-45分 【対象年齢】小学生以上(10歳未満は保護者同伴)



参加申込フォーム

㉗ 利用者懇談会

費：無料

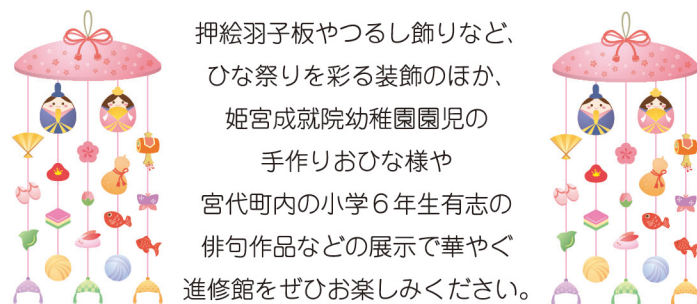
進修館の利用に関することなどを進修館のスタッフに気軽にお話しいただく場です。進修館の運営や利用についてなど、日頃気になることなどを、ぜひお聞かせください。



日：03/23(土)
時：11:00～12:00
場：みんなの広場(2Fロビー)
問：0480-33-3846 進修館 受付窓口

㉘ みやしろ おひな祭り展示

費：無料



押絵羽子板やつるし飾りなど、ひな祭りを彩る装飾のほか、姫宮成就院幼稚園園児の手作りおひな様や宮代町内の小学6年生有志の俳句作品などの展示で華やかに進修館をぜひお楽しみください。

日：02/17(土)～03/03(日)
時：10:00～18:00(回廊展示は21:00迄)
場：2Fロビー、回廊
問：090-8311-6335 押田

② 子育てサークルすくすく「ひな祭り制作」 費：無料

子どももパパもママも楽しめる宮代町の子育てサークルです。いつものお出かけセットを持参してください。

日：03/01（金） 10:00～12:00 和室
問：080-2035-8284 渡邊 ※見学自由

③ 宮代手話の会 費：無料

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学・参加希望の方はお問合せください。

日：03/01（金）15（金）19:00～21:00 談話室
03/29（金）19:00～21:00 食堂
問：0480-32-5130 須賀

④ オカリナの森 費：要問合せ

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と一緒に吹いてみませんか？

日：03/08（金）10:00～12:00 食堂
問：0480-33-3400 渡辺

⑤ 押し花サロン環・WA 費：要問合せ

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。初心者・見学者も歓迎です。

日：03/10（日）10:00～13:00 研修室
問：090-8311-6335 押田

④ Cultivate Coffee（カルティベート コーヒー） 費：販売

冷めても美味しい、香りと甘さを最後まで。移動式スペシャルティコーヒー専門店。

日：03/01（金）07（木）14（木）21（木）28（木）
10:00～16:00 スキップ広場
問：info@cultivate-coffee.space

⑤ 宮代日本語教室 費：無料

お近くにお住まいの外国の方、いっしょに日本語を勉強しませんか？

日：03/02（土）09（土）16（土）23（土）30（土）
09:00～13:00 研修室
問：090-6198-4695 宮代日本語教室（大野）

⑥ 劇団車輪のわくーRimー 費：要問合せ

楽しく、時には厳しく、一緒にお芝居しませんか？稽古体験ご希望の方はお問合せの上ご予約を！

日：03/10（日）30（土）13:00～17:00 研修室
03/24（日）13:00～17:00 茶室
問：mail@rim-troupe.com 上田

⑦ 宮代篆刻同好会 費：要問合せ

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。見学はご連絡ください。

日：03/10（日）09:00～12:00 集会室
問：akioworld@gmail.com 中村

⑥ るったび運動教室 費：800円

膝痛の方、必見！
膝を改善する運動教室。

初回の方は、60分800円 ▶ **無料**

日：03/02（土）10:00～11:00 和室
問：080-5005-3502 るったび運動教室（小暮）

⑦ 日曜茶話会 費：要問合せ

ひきこもり当事者・経験者だけでお話する会です。申込要。詳しくはお問合せください。

日：03/03（日）12:00～15:00 茶室
問：plane_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑧ 裏千家 宗朋会 費：体験 1,000円 稽古 2,000円

「和敬静寂」の精神のもと、茶道を通じて日常生活に役立つ所作を学びます。※2部制

日：03/10（日）09:00～13:00 茶室
問：080-6636-8935 下山

⑨ 埼玉読売写真クラブ 東埼玉支部会 費：要問合せ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：03/10（日）13:00～15:00 集会室
問：0480-34-5483 伊藤

⑧ 健康体操教室 SHE's 費：500円

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。初回体験無料、要申込。

日：03/05（火）19（火）09:20～、10:40～ 和室
問：080-4452-8585 やなせ

⑨ スッキリ体操部 費：600円

体力に自信のない方も、一緒に体操してみませんか？お待ちしております。

日：03/05（火）14:00～15:00 和室
問：090-9376-3573 岩田

⑩ ゆったり傾聴サロン 費：無料

65歳以上の方、ゆっくり楽しくお話しませんか？不安な気持ちやグチ、どんなお話でも大丈夫。気軽にお越しください！

日：03/11（月）25（月）14:00～16:00 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会

⑪ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合せ

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：03/12（火）26（火）13:00～15:00 談話室
問：0480-32-4385 名合

⑩ ハーツこども英会話 費：要問合せ

ネイティブの先生のレッスンで、一緒に英会話を始めませんか？

日：03/05（火）12（火）19（火）26（火）
15:00～21:00 談話室
問：0120-815-082 ハーツこども英会話

⑪ 清明句会 費：要問合せ

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。俳人協会理事の指導はやさしく好評です。

日：03/06（水）09:30～12:00 談話室
問：0480-34-1921 鬼山

⑫ 相続・遺言、成年後見、無料相談会 費：無料

行政書士による、相続・遺言、成年後見制度などに関する無料相談会。お気軽にどうぞ。

日：03/13（水）14:00～16:00 和室
03/27（水）14:00～16:00 食堂
問：080-7893-2999 NPO 法人くらしの相談室（戸田）

⑬ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合せ

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して入れる食堂です。遊べるコーナーもあります。

日：03/23（土）28（木）17:00～19:00 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会（近藤）

⑫ コープみらい みらいひろば 費：無料

月ごとのテーマや地元の話について楽しくおしゃべりしています。お気軽にどうぞ。

日：03/07（木）10:00～12:00 食堂
問：048-753-4333 コーププラザ春日部

⑬ 町民整体～進修館限定 施術会～ 費：2,500円～/30分

施術歴10年以上の整体師が「心身を整える一時」を提供いたします。※要予約


日：03/07（木）29（金）19:10～21:00 和室
問：050-7116-5007 からだの教室ラクニケル（吉田）

⑭ くりん句会 費：要問合せ

俳句（HAIKU）は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいあいのひと時を楽しみませんか。

日：03/26（火）09:00～12:00 談話室
問：0480-34-0041 村木

「進修館だより」「進修館百貨店」はスマホでもご覧いただけます。バックナンバーもありますので、是非ご活用ください！



⑮ 進修館 オープンカレッジ 「スキップ広場に賑わいを！」 第1回キックオフミーティング 費：無料

スキップ広場は「日常的に利用される公園」という側面と「イベントで利用される会場」という2つの側面を持っています。現在、進修館では「進修館ラボ」という事業にて「日常的に利用される公園」としての賑わいについて様々な実験をしています。

今回の企画では「イベントで利用される会場」としてのスキップ広場の活用（賑わい創出）をテーマに、公共施設の計画・施設利用行動モデルシミュレーションの専門家である日本工業大学の木下芳郎教授にご参加いただきディスカッションを行います。

～スキップ広場に賑わいを生み出すための活用方を考えよう～

日 時	2024/03/17（日）14:30～16:00
場 所	2Fロビー
対 象	スキップ広場の賑わい創出に興味があり、イベントなどの企画を実施したい人。その企画に参加したい人。
定 員	20名（先着順）
申 込	進修館受付、または、お電話にて ☎ 0480-33-3846

⑯ 進修館 オープンカレッジ 「進修館をアートで彩る」 オープニングセッション 費：無料

進修館の建物や家具のデザインの素晴らしさは広く知られていますが、それに触発されて、作品の制作や展示を希望するアーティストも多く存在します。こうした方々が進修館を利用し、アート活動を展開することをテーマにトークセッションを行います。

第1部 「進修館のデザインについて」お話し会
進修館建設の現場責任者・元象設計集団の西尾貞臣氏に、進修館の建物や家具のデザインについて講演いただきます。

第2部 トークセッション「進修館×アートの可能性」
西尾貞臣さんの他、進修館で昨年度からアートプロジェクト「へそたんけん」を開催している浅見俊也さんも交え、進修館の魅力を活かしたアート活動の可能性について話します。

～デザイン性の高い進修館を会場にアート活動をする事を考えよう～

日 時	2024/03/20（水・祝）14:30～16:00
場 所	2Fロビー
対 象	進修館でアート活動を行いたいと思っている人。進修館で行われるアート活動をコーディネートしたいと思っている人。
定 員	50名（先着順）
申 込	進修館受付、または、お電話にて ☎ 0480-33-3846