



4月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|--------------|---|---------------------------|---------------------------|--|--------------------------------|
| | | | | | | 1 ⑭運動教室 |
| 2 | 3 ⑳おうち整体* | 4 ⑮子ども英会話 | 5 | 6 ㉓珈琲専門店 | 7 ②手話 ③体操クラブ | 8 ④劇団 ⑤子ども食堂 ⑥笑いヨガ |
| 9 ⑦押し花サロン ⑧写真クラブ ⑨茶道 | 10 | 11 ⑩健康体操 ⑪オカリナ ⑫くもん説明会 ⑬子ども英会話 | 12 ㉒魔法の手講座 | 13 ㉓珈琲専門店 | 14 ②手話 ③体操クラブ ⑬オカリナ ⑯絵てがみ ⑰町民整体 | 15 ⑱絵手紙 |
| 16 ④劇団 ⑱ピアノ発表会 | 17 | 18 ⑮子ども英会話 | 19 ㉒くらしの相談室 ㉓おうち整体* | 20 ②1 スッキリ体操 ㉓珈琲専門店 | 21 ②手話 ②俳句 ㉓古典を読む会 | 22 ①コンサート ④劇団 ⑩利用者懇談会 |
| 23 ⑨茶道 ㉒ウクレレ | 24 | 25 ⑩健康体操 ⑪オカリナ ⑮子ども英会話 ②1 スッキリ体操 ②俳句 | 26 ㉒くらしの相談室 | 27 ⑥子ども食堂 ㉓珈琲専門店 | 28 ②手話 ⑬オカリナ ⑰町民整体 ㉒古典を読む会 ㉒リンパ療法 | 29 |
| 30 ④劇団 ㉒押し花体験 | | | | | | |

㉓ Cultivate Coffee

費：販売

移動式スペシャルティコーヒー専門店

冷めても酸味が強くならず、
香りと甘みを最後まで。
角がない口当たり、
スーッと身体にしみわたる
やさしいコーヒーです。



ご注文を頂いてから、豆をミルで挽き、
丁寧にハンドドリップします。

日時：04/06(木) 13(木) 20(木) 27(木)

10:00 ~ 16:00

場所：スキップ広場

問合せ：info@cultivate-coffee.space

㉓ 利用者懇談会

費：無料

「利用者懇談会」は、「みんなの広場」スタッフと、
利用者みなさまが意見交換をする場です。

進修館の運営や、
みんなの広場・2Fロビー
の利用についてなど、
様々なご意見やご要望を
お聞かせください！
申込不要・参加無料です。



日時：04/22(土) 11:00 ~ 12:00

場所：集会室

問合せ：0480-33-3846 進修館「みんなの広場」担当

日々が楽しくなる
素敵な企画が満載

進修館百貨店

■ PICK UP プログラム このコーナーでは、進修館百貨店の常連プログラムや、
進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

カンパニー・ヒュッゲ

カンパニー・ヒュッゲは、2017年春に東京藝術大学・同大学院で音楽を学んだ音楽家・ピアニスト・
声楽家の7名で結成された音楽家集団です。結成当初は春日部を中心に活動し、数多くのコンサートを開催
してきました。

数年前からは進修館を会場に、毎年コンサートを開催しています。このコンサートには、宮代町内から多
くの方が来場しているとのこと。「若い音楽家に演奏活動の場を提供するとともに、地域のみなさまに
本物の音楽を聴いていただき、その素晴らしさを堪能していただきたいと思っています。質の高い音楽を身近
に触れ、気軽に楽しんでいただきたいです。」と代表を務める横田純子さんは話します。「進修館は、建物
の美しさもさることながら、来場される方も熱心な方が多いと感じます。コンサートをきっかけに、進修館
が文化の拠点でもあることを多くの方に知っていただきたいです。」とも話されていました。

カンパニー・ヒュッゲのコンサートに出演するのは、海外でも活躍する新進気鋭の若い音楽家たちのご
と。そうした方々の活躍の場としての役割を進修館が担っているというのは、何とも嬉しい限りです。

また、公募型共催事業の企画提案をいただき、2023年度は今まで以上に進修館を活用していただく予
定です。今後の展開が、今から楽しみです。

ヒュッゲ・コンサート

2023年 4月22日(土) 13:30 開場 14:00 開演 会場 コミュニティセンター進修館
[東武スカイツリーライン東武動物公園駅西口より徒歩5分]

瀬戸優貴子:メゾソプラノ 新城匠:テノール 横越俊成:テノール 西村翔太郎:ピアノ

曲目 中田喜直:さくら横ちよう
サン・サーンス:オペラ《サムソンとデリラ》より「私の心はあなたの声に花開く」他

チケット:全席自由 大人2,500円/学生(大学生以下)1,500円
【ご予約お問い合わせ】
カンパニー・ヒュッゲ 048-754-5969 / コミュニティセンター進修館 0480-33-3846

① ヒュッゲ・コンサート

サン・サーンスのオペラ《サムソンとデリラ》より
“私の心はあなたの声に花開く”他、質の高い演奏
をお楽しみいただきます。

日時：04/22(土) 開場 13:30 開演 14:00

場所：小ホール [全席自由]

料金：大人 2,500円 学生(大学生以下) 1,500円

問合せ：048-754-5969 カンパニー・ヒュッゲ

予約：0480-33-3846 コミュニティセンター進修館

♪ 進修館受付にて、チケット販売中! ♪

プロフィール



【風田美穂】 ソプラノ
都立芸術高校卒業。東京藝術大学音楽学部声楽科卒業。二期会オペラ研修所第62期マスタークラス修了。パルマ音楽院レジュエッタ・ピッツィ氏マスタークラスにて、ディプロマを取得。南イタリアノイカッパロにて、パルマ・ワグネル氏マスタークラスにて選抜演奏会出演。ディプロマを取得。声楽を風田良子、今関智子、菅原三子、植原信雄、エリカ・ペー、アルベロ・ジュリアの各氏に師事。現在は、演奏活動を精力的に行う傍ら、中央エフエムにて毎週月・金曜日AM7時~6時放送「朝活ラジック」ラジコバーソナリティ。自身のYouTubeチャンネルでは「ソプラノ歌手が歌う天城越え」が15万再生達成。都立芸術高校PTAコーラス(ケルズリジェ)《世田谷区民合唱団》各ヴォイスリーダー。都立総合芸術高等学校声楽専攻講師、東海大学付属浦安高等学校校長室講師を務めるなど、多岐にわたる活動をしている。



【瀬戸優貴子】 メゾソプラノ
京都府出身。京都市立音楽高等学校(現京都市立京都府立音楽高等学校)卒業。同志社女子大学学芸学部音楽学専攻卒業。東京藝術大学卒業後、同大学院音楽研究科音楽専攻を修了。日本声楽家協会研究科研究科修了、日本声楽アカデミー会員。同志社女子大学オーケストラ定期演奏会にソリストとして同楽団に出演。京都府音楽家クラブ新人演奏会に出演。フ・ワール・ジュネボトKY02019年10月担任作曲・指揮オペラ《万葉集》でソリストを務める。これまでに声楽を藤花俊子、伊藤直子、島崎智子各氏に師事。現在、小学校や中学校でのアウトリーチや合唱指導、各地で演奏活動をしている。東京都北区飯阿豆アートスタジオ「歌とピアノの音楽市場」メンバー。



【新城匠】 テノール
沖縄県浦添市出身。東京藝術大学音楽学部卒業。これまでに「魔笛」タミーノ役「ワ・ボエム」ロドルフォ役を演じる。また宗教曲では、ベートーヴェン「第九」等ソリストを務める。第25回おきでんショウホール 新人演奏会オーディション入選。これまでに声楽を山本令子、牧野 正人、福井敬の各氏に師事。



【横越俊成】 テノール
福島県会津若松市出身。東京藝術大学卒業。同大学院音楽研究科修了。市川市文化振興財団主催第32回新人演奏会コンクールにて優秀賞を受賞。第4回おきでん新人声楽コンクールにて最優秀賞を受賞。これまでに声楽を佐藤洋一、島崎信彦、吉田浩之の各氏に師事。オペラでは「コジ・ファン・トゥッテ」フェランド、「魔笛」タミーノ、「愛の妙薬」ネメロー、「椿姫」アルフレード、「イル・トロヴァトーレ」マンリコ、「ワ・ボエム」ロドルフォ、「トスカ」カヴァラドッシ、「コワレリ・アル・ステアコナ」トリット、"カレル"ドン・ホセ等、ソノール・リコの主要な役を中心に活躍。また、「出雲阿国」名古原山三郎、「箱」九等の新作日本語オペラにも出演し、数々の好評を得る。2021年より藤原歌劇団正団員。



【西村翔太郎】 ピアノ
秋田県鹿角市出身。埼玉県立大宮光陵高校を経て、東京藝術大学・同大学院を首席で卒業・修了。その後渡欧し、イタリア・イモラ国際ピアノアカデミーを修了。第14回東京音楽コンクール第2位及び最優秀賞、第7回Euregio Piano Award(ドイツ)第2位など国内外のコンクールで受賞。これまでにピアノを小橋幸子、竹本絵子、清水良樹、中井恒仁、武田英和子、横田克己、レニー・ト・マルガリタスの各氏に師事。国内外リサイタルや協奏曲ソリスト、室内楽など多岐にわたって活動している。東京藝術大学ピアノ科非常勤講師。

② 宮代手話の会 費：要問合せ

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学希望の方は事前連絡ください。

日：04/07(金) 14(金) 21(金) 19:00～21:00 研修室
04/28(金) 19:00～21:00 集会室
問：0480-34-3727 富澤

③ 百問体操クラブ 費：要問合せ

トランポリン・マット・とび箱・鉄棒を指導します。対象は年中～小6。無料体験もできます。

日：04/07(金) 14(金) 19:45～20:45 小ホール
問：048-829-9671 地域スポーツ振興協会

⑬ きままな会 費：要問合せ

絵てがみを気ままに楽しむ会です。思い出や残しておきたいものなど、何でも描けます。

日：04/14(金) 13:00～16:00 食堂
問：0480-34-2193 早川

⑰ からだの教室 ラクニケル 町民整体 費：2,000円

施術歴10年以上の整体師が「心身を整えるひと時」を提供いたします。只今30分2000円！

日：04/14(金) 28(金) 19:10～20:50 和室
問：web.rakunikell@gmail.com ラクニケル(吉田)

④ 劇団車輪のわくーRimー 費：要問合せ

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方はお問合せの上ご予約を！お待ちしております。

日：04/08(土) 13:00～17:00 研修室
04/16(月) 22(土) 30(月) 13:00～17:00 和室
問：090-2408-8839 上田

⑤ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合せ

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して入れる食堂です。食事はテイクアウトです。

日：04/08(土) 27(木) 17:00～19:30 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会(近藤)

⑱ 絵手紙 はくれんの会 費：要問合せ

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレにもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：04/15(土) 10:00～12:00 食堂
問：0480-93-0263 細井

⑲ 真鍋ピアノ教室 ピアノ発表会 費：無料

ピアノ教室の生徒による発表会です。演奏は、どなたでもご覧いただけます。

日：04/16(日) 13:30～16:30 小ホール
問：0480-38-7855 真鍋ピアノ教室

⑥ 笑いヨガ宮代 ゆき&とん 費：無料

笑いの体操のつどいです。参加自由！飛び入りも大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：04/08(土) 13:00～14:00 芝生広場
問：090-1661-7651 中曾

⑦ 押し花サロン環・WA 費：要問合せ

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。初心者・見学者も歓迎です。

日：04/09(日) 10:00～12:00 食堂
問：090-8311-6335 押田

⑳ 相続・遺言、成年後見、無料相談会 費：無料

行政書士による、相続・遺言、成年後見制度などに関する無料相談会。お気軽にどうぞ。

日：04/19(水) 26(水) 14:00～16:00 集会室
問：kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室

㉑ スッキリ体操部 費：600円

全身を動かして、一緒に汗を流しましょう！ダイエットにもなり、夜もぐっすり眠れますよ。

日：04/20(木) 25(火) 14:00～15:00 和室
問：090-9376-3573 岩田

⑧ 埼玉読売写真クラブ 東埼玉支部会 費：要問合せ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：04/09(日) 13:00～15:00 談話室
問：0480-34-5483 伊藤

⑨ 裏千家 宗朋会 費：2,000円

「和敬静寂」の精神のもと、茶道を通じて日常生活に役立つ所作を学びます。

日：04/09(日) 23(日) 09:00～13:00 茶室
問：080-6636-8935 下山

㉒ よつば句会 費：要問合せ

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。四季折々の句を詠み楽しんでいきます。

日：04/21(金) 13:00～16:00 集会室
問：0480-33-7160 黒田

㉓ 古典を読む会 費：要問合せ

紫式部が描く、平安貴族の世界。その細やかで見事な描写を楽しみます。詳しくはお問合せください。

日：04/21(金) 10:00～12:00 集会室
04/28(金) 10:00～12:00 研修室
問：0480-33-1873 石川

⑩ 私を整える。健康体操教室 SHE's 費：要問合せ

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。初回体験無料、要申込。

日：04/11(火) 25(火) 09:20～、10:40～ 和室
問：080-4452-8585 やなせ

⑪ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合せ

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：04/11(火) 25(火) 13:00～15:00 談話室
問：0480-32-4385 名合

㉔ ウクレレ彩の会 費：要問合せ

ウクレレ初心者が集まって楽しく練習しています。見学等、詳しくはお問合せください。

日：04/23(日) 10:00～12:00 談話室
問：0480-34-2600 難波

㉕ くりん句会 費：要問合せ

俳句(HAIKU)は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいの一時を楽しんでいます。

日：04/25(火) 09:00～12:00 集会室
問：0480-34-0041 村木

⑫ くもんの先生の説明会 費：無料

くもんの先生のお仕事について、気軽に聞けるチャンスです♪テストや面接はありません。

日：04/11(火) 10:30～12:00
13:00～14:30 集会室
問：080-8924-7903 公文教育研究会(今中)

ご参加の方には、期間限定でくもんの先生ムック本を進呈します♪

⑬ オカリナの森 費：要問合せ

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と一緒に吹いてみませんか？

日：04/14(金) 28(金) 10:00～12:00 集会室
問：0480-33-3400 渡辺

⑫ 新リンパ療法無料セミナー 費：無料

銀座発の新リンパ療法を埼玉で学ぶチャンスです！自己や家族のケア、独立開業を目指す方必見！

日：04/28(金) 10:00～12:30 食堂
問：080-9523-9364 新リンパサロン杉戸(和田)

㉗ 押し花サロン環・WA 費：2,000円

アルケミックシートに貼った葉の葉脈をエンボス加工で浮かびあがらせる体験会。小学校5年生以上。

日：04/30(日) 10:00～13:00 談話室
問：090-8311-6335 押田

⑭ 自分の体を知るための運動教室 費：800円

理学療法士があなたにあったカラダの動かし方や運動の仕方をレクチャーします。

初回の方は 60分800円 ▶ 無料
最大10名・完全予約制

日：04/01(土) 時：09:00～10:00 場：和室 問：080-5005-3502 健康サロンPaTaRa(小暮)



⑮ ハローキッズ英会話 費：要問合せ

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験受付中。

進修館だより持参の方は、入会金割引いたします。

日：04/04(火) 11(火) 04/18(火) 25(火) 時：15:00～19:50 場：食堂 問：0480-99-0135 ハローキッズ英会話



⑫ おうち整体®基礎初級講座 費：36,300円

誰でもできる気の鍛錬(呼吸法)について。お薬だけに頼らないホームケア講座。

※本講座は、2回(計6時間)連続の講座となります。

日：04/03(月) 茶室 04/19(水) 和室 時：10:00～13:00 問：0480-90-1264 ayaogawa3490212@gmail.com すまいる・りぼ～ん(小川)



⑫ おうち整体®入門「魔法の手講座」 費：5,500円

気と心の関連性や身体や病気のしくみを学び、お薬だけに頼らない家庭でできる健康作りの基本を学びます。

日：04/12(水) 時：10:30～12:30 場：茶室 問：0480-90-1264 ayaogawa3490212@gmail.com すまいる・りぼ～ん(小川)

