



# 1月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ③俳句	5	6 ④体操クラブ	7 ⑤日本語教室
8 ⑥茶道 ⑦笑いヨガ	9 ⑧茶話会	10 ⑨オカリナ ⑩子ども英会話	11	12 ⑩珈琲専門店	13 ⑪オカリナ ⑫手話	14 ⑤日本語教室 ⑬羊毛フェルト ⑭子ども食堂 ⑮運動教室 ⑯きっさこキッズ
15 ⑰篆刻同好会 ⑱写真クラブ ⑲防災の会	16 ⑳心のメンテ講座	17 ⑮子ども英会話 ⑯健康体操	18 ㉓くらしの相談室	19 ⑩珈琲専門店 ㉒スッカリ体操	20 ④体操クラブ ㉑古典を読む会 ㉔俳句	21 ①マイクラ入門 ⑤日本語教室 ㉕絵手紙
22 ⑥茶道 ㉖押し花サロン	23	24 ⑨オカリナ ⑩子ども英会話 ㉑健康体操 ㉒スッカリ体操 ㉔俳句	25 ㉘わらいの体操 ㉙百歳体操 ㉓くらしの相談室	26 ⑩珈琲専門店 ⑭子ども食堂 ㉙百歳体操 ㉚遺言作成講座	27 ④体操クラブ ⑪オカリナ ⑫手話 ㉑古典を読む会	28 ①マイクラ入門 ②利用者懇談会 ⑤日本語教室 ⑩ガラス工作
29 ⑳ウクレレ ㉒劇団	30	31				

# 日々が楽しくなる 素敵な企画が満載 進修館百貨店

## ■ 年末年始特別企画「進修館百貨店の歩みを振り返る」

**みやしろ博覧会**  
**進修館百貨店**

**プログラムパートナー募集中!**  
あなたの「〇〇したい!」を進修館で。  
進修館を会場に、〇〇したい人、募集!

・自分の持っていることで新たなチャレンジしてみたい人  
・進修館で企画や講座、飲食、販売等してみたい人  
・まちづくり(コミュニティ育成)に興味ある人

ボランティア活動としての参加でも、  
商業活動としての参加でもOKです!

進修館が作成する「番組表」(プログラムカレンダー)に掲載し、  
HP公開・案内(来館者への配布を含む)及び協力各所に配布します。

■ 説明会 開催日時 ■  
・日時: 2019/08/23(金) 19:00~20:00  
・場所: コミュニティセンター進修館 集会室  
・事前申込: 不要。直接会場にお越しください。  
・問い合わせ: コミュニティセンター進修館  
(Tel: 0480-33-3846 E-mail: info@shinsyukan.or.jp)  
※「進修館百貨店」に参加するには説明会への参加が必須となります。  
※上記日程でご都合つかない場合は、その旨ご相談ください。

進修館百貨店は「宮代町に関わる人たちの多種多様な活動の場を提供する」という目的で、2019年8月に企画がスタートしました。「進修館百貨店」という名前には「訪問すれば1日楽しめる、ショッピングモールや百貨店のようになれば…」という想いを込めています。

当初は「地域の人と場所の魅力を体験するイベント」として名高い「別府八湯温泉泊覧会(略称: オンパク)」をモデルにした事業としてパートナー制度(登録制)を導入してスタートしました。ですが、コロナ禍になったことも相まって、その後の展開は順風なものではありませんでした。

コロナ禍という外的要因だけでなく、事業内容に対してのご理解が得られないこともしばしばありました。なかでも多くご指摘いただいたのが、市民活動の場であるコミュニティセンターとしての役割を持つ進修館で、企業や事業者による商売活動を支援するような事業を行うのはいかなるものか、ということ

でした。これに関しては「町内で商売している企業や事業者も市民であって、その活動を支援することで町内の経済が活性し、結果として町内が活性する。」という想いをご説明し、事業を進めました。

そして次にご指摘が多かったのが「進修館百貨店」という名前がわかりにくいというものでした。百貨店というと、どうしても物販をイメージしてしまうというのが理由で、それには我々も納得できるものがありましたが、あえてギャップによるインパクトの狙いと上記の想いから「進修館百貨店」のまま事業を進めました。

その後、2021年からは「オンパク」スタイルと登録制を止め、現在のスタイルになりました。おかげさまで、今では進修館百貨店は大好評で、掲載のご希望も増え、紙面をご覧になった方の企画への参加も増えていきます。ですがこれは我々の力ではなく、企画当初からご意見をくださった方や、ずっと支援を続けてくださった皆さまのおかげです。本当にありがとうございます。今後とも進修館百貨店を宜しく願います!

### ㉓ 相続・遺言、成年後見、無料相談会 費: 無料

行政書士による、相続・遺言、成年後見制度等に関する無料相談会。お気軽にどうぞ。

日: 01/18(水) 25(水) 14:00~16:00 集会室  
問: kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室

### ㉚ 遺言作成講座 費: 500円

大切なご家族へ、想いをかなえる遺言書を。はじめての方にもわかりやすく説明いたします。

日: 01/26(木) 14:00~16:00 研修室(予約制)  
問: kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室

### ㉕ きっさこキッズ 費: 800円(事前予約500円)

**「子どもを真ん中に 地域みんなで茶の湯を愉しむ」**

日本の総合芸術「茶の湯」を身近に体験できる催しです。  
0才からお年寄りまで、世代を超えた和文化交流を愉しみます。

日時: 01/14(土) 15:00~17:00 (1時間ごとの入れ替え制)  
場所: 和室・茶室  
対象: 0歳児~高齢者までどなたでも  
申込: 080-4062-9888 濱田

### ① マインクラフト入門講座 費: 要問合せ

建物、まち、鉄道など自由な発想で作ることができます。

大好評のマインクラフト入門講座の第2弾が開催決定!

任天堂スイッチをお持ちの方で、マインクラフト(クリエイティブモード)をインストール済みの方が対象の講座です。

日時: 01/21(土) 28(土) 13:30~15:30  
場所: 食堂 / 定員: 10組(1組2名様まで)  
参加費: 無料 / 共催: 日本工業大学  
問合: コミュニティセンター進修館  
☎ 0480-33-3846 ✉ info@shinsyukan.or.jp

### ② 利用者懇談会 費: 無料

「利用者懇談会」は、「みんなの広場」スタッフと、利用者みなさまが意見交換をする場です。

進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見やご要望をお聞かせください! 申込不要・参加無料です。

日時: 01/28(土) 11:00~12:00  
場所: 集会室  
問合: 0480-33-3846 進修館「みんなの広場」担当



③ 清明句会 費：1,000円

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。俳人協会理事の指導はやさしく好評です。

日：01/04（水）09：00～12：00 集会室  
問：0480-34-1921 鬼山

⑤ みやしろ日本語教室 費：無料

お近くにお住まいの外国の方、いっしょに日本語を勉強しませんか。

日：01/07（土）14（土）21（土）28（土）10：00～11：00 研修室  
問：090-6198-4695 国際交流みやしろ（大野）

⑦ 笑いヨガ宮代 ゆき&とん 費：無料

笑いの体操のつどいです。参加自由！飛び入りも大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：01/08（日）13：00～14：00 芝生広場  
問：090-1661-7651 中曾

⑨ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：01/10（火）13：00～15：00 集会室  
01/24（火）13：00～15：00 談話室  
問：0480-32-4385 名合

⑪ オカリナの森 費：要問合

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と一緒に吹いてみませんか？

日：01/13（金）27（金）10：00～12：00 集会室  
問：0480-33-3400 渡辺

⑬ 羊毛フェルトワークショップ 費：4,500円

羊毛フェルトでご自身の好きなカタチのプローチをつくります。

日：01/14（土）13：00～17：00 集会室  
問：nekineki13@gmail.com nekineki

⑮ ハローキッズ英会話 費：要問合



ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験受付中。

進修館だより持参の方は、入会金割引いたします。

日：01/10（火）17（火）24（火）時：15：00～19：50  
場：食堂  
問：0480-99-0135  
ハローキッズ英会話

④ 百間体操クラブ 費：要問合

トランポリン・マット・とび箱・鉄棒を指導します。対象は年中～小6。無料体験もできます。

日：01/06（金）20（金）27（金）19：45～20：45 小ホール  
問：048-829-9671 地域スポーツ振興協会

⑥ 裏千家 宗朋会 費：2,000円

「和敬静寂」の精神のもと、茶道を通じて日常生活に役立つ所作を学びます。

日：01/08（日）22（日）09：00～13：00 茶室  
問：080-6636-8935 下山

⑧ 月曜茶話会 費：300円

ひきこもり当事者・経験者だけでお話する会です。申込要。詳しくはお問合せください。

日：01/09（月）13：00～16：00 集会室  
問：plane\_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑩ Cultivate coffee 費：販売

冷めても美味しい、香りと甘さを最後まで。移動式スペシャルティコーヒー専門店。

日：01/12（木）19（木）26（木）10：00～16：00 スキップ広場  
問：info@cultivate-coffee.space

⑫ 宮代手話の会 費：要問合

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学希望の方は事前連絡ください。

日：01/13（金）19：00～21：00 談話室  
01/27（金）19：00～21：00 集会室  
問：0480-34-3727 富澤

⑭ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して入れる食堂です。食事はテイクアウトです。

日：01/14（土）26（木）17：00～19：30 食堂  
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会（近藤）

⑯ 自分の体を知るための運動教室 費：800円



理学療法士があなたにあったカラダの動かし方や運動の仕方をレクチャーします。

初回の方は 60分 800円 ▶ 無料  
最大10名・完全予約制

日：01/14（土）時：10：00～12：00  
場：集会室  
問：080-5005-3502  
健康サロン PaTaRa（小暮）

⑰ 宮代篆刻同好会 費：要問合

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。見学はご連絡ください。

日：01/15（日）09：00～12：00 集会室  
問：akioworld@gmail.com 中村

⑲ 防災について話そう「つながろうの会」 費：無料

ご来場の方には役立つ防災備蓄品を差し上げます。お気軽にお立ち寄りください。（数に限りがあります）

日：01/15（日）14：00～16：00 食堂  
問：090-8509-7101 生活クラブ生協（西田）

⑲ 私を整える。健康体操教室 SHE'S 費：要問合

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。初回体験無料、要申込。

日：01/17（火）24（火）09：20～、10：40～ 和室  
問：080-4452-8585 やなせ

⑲ 古典を読む会 費：要問合

先生の指導の下、紫式部日記の奥深さを学んでいます。詳しくはお問合せください。

日：01/20（金）10：00～12：00 集会室  
01/27（金）10：00～12：00 研修室  
問：0480-33-1873 石川

⑲ 絵手紙 はくれんの会 費：要問合

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレにもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：01/21（土）10：00～12：00 談話室  
問：0480-93-0263 細井

⑲ くりん句会 費：要問合

俳句（HAIKU）は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいあいの一時を楽しんでいます。

日：01/24（火）09：00～12：00 集会室  
問：0480-34-0041 村木

⑲ いきいき百歳体操 費：無料

体力に自信がない方もお元気な方も、誰でもできる介護予防体操です。宮代町在住者対象、要申込。

日：01/25（水）26（木）13：30～15：00 小ホール  
問：0480-34-1111（内382・383）宮代町高齢者支援担当

⑳ ウクレレ彩の会 費：要問合

ウクレレ初心者が集まって楽しく練習しています。見学等、詳しくはお問合せください。

日：01/29（日）10：00～12：00 談話室  
問：0480-34-2600 難波

⑳ 埼玉読売写真クラブ 東埼支部会 費：要問合

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：01/15（日）13：00～15：00 集会室  
問：0480-34-5483 伊藤

㉑ 健康のための心メンテナンス講座 費：500円

自分にも周りにも優しくなれる感情とのつきあい方。自分や家族の心身の不調にお悩みの方、お気軽に。

日：01/16（月）10：30～12：00 和室  
問：0480-90-1264 すまいる・りぼ〜ん（小川）  
ayaogawa3490212@gmail.com

㉑ スッキリ体操部 費：600円

全身を動かして、一緒に汗を流しましょう！ダイエットにもなり、夜もぐっすり眠れますよ。

日：01/19（木）24（火）14：00～15：00 和室  
問：090-9376-3573 岩田

㉑ よつば句会 費：要問合

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。四季折々の句を詠み楽しんでいきます。

日：01/20（金）13：00～16：00 集会室  
問：0480-33-7160 黒田

㉑ 押し花サロン環・WA 費：要問合

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。初心者・見学者も歓迎です。

日：01/22（日）10：00～13：00 集会室  
問：090-8311-6335 押田

㉑ 笑いヨガ わらいの体操 費：500円

笑いの体操のつどいです。参加自由！飛び入りも大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：01/25（水）11：00～12：00 和室  
問：090-3339-9687 クラブもっぴ〜笑笑（前里）

㉑ ガラスの壁掛け一輪挿しづくり 費：3500円

第一部：お好きな色ガラスを並べて板状のガラスを作ります。第二部：見本の花器を使いフラワーアレンジのデモを行います。

日：01/28（土）13：30～15：30 研修室（先着12名）  
問：090-1119-0309 リトルヒーターガラススタジオ

㉑ 劇団車輪のわくーRimー 費：要問合

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方はお問合せの上ご予約を！お待ちしております。

日：01/29（日）13：00～17：00 和室  
問：090-2408-8839 上田