



# 11月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

# 日々が楽しくなる 素敵な企画が満載 進修館百貨店

## ■ 特集 スキップ広場が楽しくなってきた！

スキップ広場が少しずつ賑わってきました。

宮代町役場庁舎前の「スキップ広場」は、地域住民の憩いと活動の場としてつくり、広場の利用を通じて、宮代らしい賑わいと地域活性化が期待されています。町民まつりや産業祭などの大きなイベントでは多くの人でにぎわうものの、普段は役場へ行く人が行き交ったり、学校が終わった時間帯に子どもたちが集まる憩いの広場というイメージがあるスキップ広場。そこに、最近は少し変化が出てきたようです。

「最近、広場が少し面白くなってきたみたい。」と話してくれたのは、スキップ広場のはず向かいで、夫・息子さんとともに「支那そば 織ちゃん」を営む織原美重子さんです。「以前は昼間ガランとしていたスキップ広場だったけれど、最近は定期的にキッチンカーが来ていますね。息子は『おいしいコーヒーのキッチンカーが来ている』と言って、よく利用しているみたい。私の知り合いもよく利用して楽しみにしています。同じ飲食を扱う者としては、こうして近くに出店してくれるのは嬉しいです。今年の夏はとても暑かったから、キッチンカーでの営業はきっと大変だろうと心配もしていました。うちのお店に来るお客さんから『今度はいつ来る（出店する）んだろうね？』と聞かれることもあります。こうした出店が増えてくるといいですね。」と話してくださいました。

少しずつですが注目され始めているスキップ広場。イベントでの利用だけでなく、日常的に人が集う場所になっていくといいですね。



## ■ 11月のスキップ広場の催し

日	月	火	水	木	金	土
		1 ⑤ 学校説明相談会	2 ⑥ 俳句	3	4 ⑦ 展示即売会 ⑧ 体操クラブ	5 ⑨ 日本語教室 ⑩ 運動教室 ⑪ 押し花サロン
6 ⑫ レイキ体験会	7 ⑬ コープみらい ⑭ 茶話会	8 ⑮ 健康体操 ⑯ 笑いヨガ ⑰ オカリナ ⑱ スッキリ体操 ⑲ 子ども英会話	9	10	11 ⑧ 体操クラブ ⑲ 絵てがみ ⑳ 手話	12 ⑨ 日本語教室 ⑳ 劇団 ㉑ 子ども食堂 ㉒ マイクラ入門
13 ㉔ 茶道 ㉕ 篆刻同好会 ㉖ 写真クラブ	14	15 ㉑ 子ども英会話	16 ㉗ 暮らしの相談室	17 ① 珈琲専門店 ② キッチンカー ⑱ スッキリ体操 ㉘ ハーブ料理教室	18 ⑧ 体操クラブ ㉑ 手話 ㉒ 源氏物語 ㉓ 俳句	19 ⑨ 日本語教室 ㉑ 瞑想会 ㉒ マイクラ入門
20 ㉖ コンサート	21 ㉗ 心のメンテ講座	22 ⑮ 健康体操 ⑰ オカリナ ㉑ 子ども英会話 ㉒ 俳句	23 ③ みやイルWS	24 ① 珈琲専門店 ㉑ 子ども食堂	25 ㉑ 手話 ㉒ 源氏物語 ㉓ オカリナ	26 ⑨ 日本語教室 ㉒ マイクラ入門 ㉓ 利用者懇談会
27 ③ みやイルWS ㉑ 劇団 ㉒ 茶道 ㉓ 瞑想会 ㉔ ウクレレ	28 ④ マルシェ	29 ㉑ 子ども英会話	30 ㉖ わらいの体操			

⑳ マインクラフト入門講座 費：要問合

建物、まち、鉄道など自由な発想で作ることができます。

任天堂スイッチをお持ちの方で、マインクラフト（クリエイティブモード）をインストール済み、もしくはインストールして始めたい方が対象です。



日時：11/12（土）19（土）26（土） 13：00～15：00  
場所：研修室 / 定員：10組 / 共催：日本工業大学  
参加費：無料（但し、インストールする場合は別途ソフト代金要）  
問合：コミュニティセンター進修館  
☎ 0480-33-3846 ✉ info@shinskykan.or.jp

㉑ 利用者懇談会 費：無料

「利用者懇談会」は、「みんなの広場」スタッフと、利用者みなさまが意見交換をする場です。

進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見やご要望をお聞かせください！  
申込不要・参加無料です。



日時：11/26（土） 11：00～12：00  
場所：みんなの広場（2Fロビー）  
問合：0480-33-3846 進修館「みんなの広場」担当

① Cultivate coffee (カルティベートコーヒー) 費：販売

冷めても美味しい、香りと甘さを最後まで。移動式スペシャルティコーヒー専門店。

日：11/17（木）24（木）  
10：00～16：00 スキップ広場  
問：info@cultivate-coffee.space

② サンドイッチのキッチンカーかもめ 費：販売

平飼いタマゴを使った玉子焼きサンドをはじめオリジナルの手作りサンドイッチを販売します。

日：11/17（木）11：00～15：00 スキップ広場  
問：kamomesand@yahoo.ne.jp 矢部

③ みやしろイルミネーション実行委員会 費：要問合

木材を加工したイルミネーションオブジェ制作ワークショップです。

日：11/23（水）27（日）10：00～16：00 スキップ広場  
問：furuyasatoshi@gmail.com  
みやしろイルミネーション実行委員会（古谷）

④ マンデーマルシェ 費：販売

月曜のお昼に開催する小さなマルシェ。野菜やお弁当などを販売します。

日：11/28（月）11：00～13：00 スキップ広場  
問：mondaymarche@gmail.com あじま

⑤ 地区別学校説明会・個別相談会 費：無料

本校教育、進路の状況、学校生活、入学試験等について説明します。ご遠慮なくご質問・ご相談ください。

日：11/01（火）18：30～20：30 集会室・研修室  
問：0282-25-5020 國學院大學栃木中学校・高等学校（入試広報部直通）

⑦ ウィッグ（かつら）展示即売会 費：要問合せ

ウィッグを直接手にとって選び、その場でご試着・ご購入いただけます。

日：11/04（金）10：00～16：00 研修室  
問：0120-20-3020（株）ユキ

⑨ みやしろ日本語教室 費：無料

お近くにお住まいの外国の方、いっしょに日本語を勉強しませんか。

日：11/05（土）12（土）19（土）26（土）10：00～11：00 研修室  
問：090-6198-4695 国際交流みやしろ（大野）

⑪ 押し花サロン環・WA 費：要問合せ

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。初心者・見学者も歓迎です。

日：11/05（土）10：00～13：00 集会室  
問：090-8311-6335 押田

⑬ コープみらい みらいひろば宮代 費：要問合せ

身近な暮らしの関心事や、コープ商品のお試しを通して、情報交換をしています。

日：11/07（月）10：00～12：00 食堂  
問：048-753-4333 コーププラザ春日部

⑮ 私を整える。健康体操教室 SHE's 費：要問合せ

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。初回体験無料、要申込。

日：11/08（火）22（火）09：20～、10：40～ 和室  
問：080-4452-8585 やなせ

⑰ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合せ

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：11/08（火）13：00～15：00 集会室  
11/22（火）13：00～15：00 談話室  
問：0480-32-4385 名合

⑲ きままな会 費：要問合せ

絵てがみを気ままに楽しむ会です。思い出や残しておきたいものなど、何でも描けます。

日：11/11（金）13：00～16：00 食堂  
問：0480-34-2193 早川

⑳ 宮代手話の会 費：要問合せ

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学希望の方は事前連絡ください。

日：11/11（金）18（金）19：00～21：00 集会室  
11/25（金）19：00～21：00 談話室  
問：0480-34-3727 富澤

⑥ 清明句会 費：1000円

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。俳人協会理事の指導はやさしく好評です。

日：11/02（水）09：00～12：00 集会室  
問：0480-34-1921 鬼山

⑧ 百問体操クラブ 費：要問合せ

トランポリン・マット・とび箱・鉄棒を指導します。対象は年中～小6。無料体験もできます。

日：11/04（金）11（金）18（金）19：45～20：45 小ホール  
問：0480-829-9671 地域スポーツ振興協会

⑩ 自分の体を知るための運動教室 費：800円

理学療法士があなたにあったカラダの動かし方や運動の仕方をレクチャーします。要申込。

日：11/05（土）10：00～11：30 和室  
問：080-5005-3502 健康サロンPaTaRa（小暮）

⑫ 茶室でレイキ 費：4000円

手を当てるだけのレイキによるヒーリングの体験会。老若男女どなたでも受けられます。

日：11/06（日）10：30～、12：45～ 茶室  
問：reiki.nico25@gmail.com nico、（にこ）

⑭ 月曜茶話会 費：300円

ひきこもり当事者・経験者だけでお話する会です。申込要。詳しくはお問合せください。

日：11/07（月）13：00～16：00 集会室  
問：plane\_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑯ 笑いヨガ宮代 ゆき&とん 費：無料

笑いの体操のつどいです。参加自由！飛び入りも大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：11/08（火）13：00～14：00 芝生広場  
問：090-1661-7651 中曾

⑱ スッキリ体操部 費：600円

全身を動かして、一緒に汗を流しましょう！ダイエットにもなり、夜もぐっすり眠れますよ。

日：11/08（火）17（木）14：00～15：00 和室  
問：090-9376-3573 岩田

㉑ ハローキッズ英会話 費：要問合せ

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験受付中。

進修館だより持参の方は、入会金割引いたします。

日：11/08（火）22（火）食堂、15（火）研修室、29（火）和室  
時：15：00～19：50  
問：0480-99-0135 ハローキッズ英会話



㉒ 劇団車輪のわくーRimー 費：要問合せ

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方はお問合せの上ご予約を！お待ちしております。

日：11/12（土）13：00～17：00 和室  
11/27（日）13：00～17：00 研修室  
問：090-2408-8839 上田

㉔ 裏千家 宗朋会 費：2000円

「和敬静寂」の精神のもと、茶道を通じて日常生活に役立つ所作を学びます。

日：11/13（日）27（日）09：00～12：00 茶室  
問：080-6636-8935 下山

㉖ 埼玉読売写真クラブ 東埼玉支部会 費：要問合せ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：11/13（日）13：00～15：00 研修室  
問：0480-34-5483 伊藤

㉘ ハーブ料理教室 ロマラン倶楽部 費：要問合せ

季節のハーブと、ハーブを取り入れた料理の教室。ご参加は事前にお問合せください。

日：11/17（木）10：00～13：00 食堂  
問：080-5056-6166 松下

⑩ よつば句会 費：要問合せ

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。四季折々の句を詠み楽しんでいます。

日：11/18（金）13：00～16：00 集会室  
問：0480-33-7160 黒田

⑩② くりん句会 費：要問合せ

俳句（HAIKU）は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいあいの一時を楽しんでいます。

日：11/22（火）09：00～12：00 談話室  
問：0480-34-0041 村木

⑩④ ウクレレ彩の会 費：要問合せ

ウクレレ初心者が集まって楽しく練習しています。見学等、詳しくはお問合せください。


日：11/27（日）10：00～12：00 談話室  
問：0480-34-2600 難波

⑩⑥ ピアノ・デュオ コンサート 費：要問合せ

鈴木孝佳&西村翔太郎 デュオコンサート  
～若き音楽家が送る珠玉の名曲～

ドイツとイタリアで学び、本場の音楽を心に刻んできた彼らの熱演をお聴きください。

日：11/20（日）14：00～16：00  
場：小ホール  
費：大人 2,500円 子ども 1,000円  
問：080-3172-0254 Music of Life



㉓ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合せ

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して入れる食堂です。食事はテイクアウトです。

日：11/12（土）24（木）17：00～19：30 食堂  
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会（近藤）

㉕ 宮代篆刻同好会 費：要問合せ

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。見学はご連絡ください。

日：11/13（日）09：00～12：00 集会室  
問：akioworld@gmail.com 中村

㉗ 相続・遺言、成年後見、無料相談会 費：無料

行政書士による、相続・遺言、成年後見制度等に関する無料相談会。お気軽にどうぞ。

日：11/16（水）14：00～16：00 集会室  
問：kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室

㉙ 源氏物語を読む会 費：要問合せ

先生の指導の下、源氏物語の奥深さを学んでいます。詳しくはお問合せください。

日：11/18（金）10：00～12：00 集会室  
11/25（金）10：00～12：00 談話室  
問：0480-33-1873 石川

⑩① マインドフルネス瞑想会 費：要問合せ

初めてでも簡単です。お茶菓子付、初回無料。要申込。キッズプログラムもあります。

日：11/19（土）27（日）14：00～ 茶室  
問：davraymusic@gmail.com イヤシロチみやしろ（南野）

⑩③ オカリナの森 費：要問合せ

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と一緒に吹いてみませんか？

日：11/25（金）10：00～12：00 食堂  
問：0480-33-3400 渡辺

⑩⑤ 笑いヨガ わらいの体操 費：500円

笑いの体操のつどいです。参加自由！飛び入りも大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：11/30（水）11：00～12：00 和室  
問：090-3339-9687 クラブもっぴ～笑笑（前里）

⑩⑦ 健康のための心メンテナンス講座 費：500円

簡単なワークシートにグループで取り組みます。ちょっとしたことで心が軽くなり、気づきが連鎖する体験型のミニ講座

日：11/21（月）10：30～12：00 和室  
問：すまいる・りぼ〜ん（小川）  
☎ 0480-90-1264  
✉ ayaogawa3490212@gmail.com

