



6月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

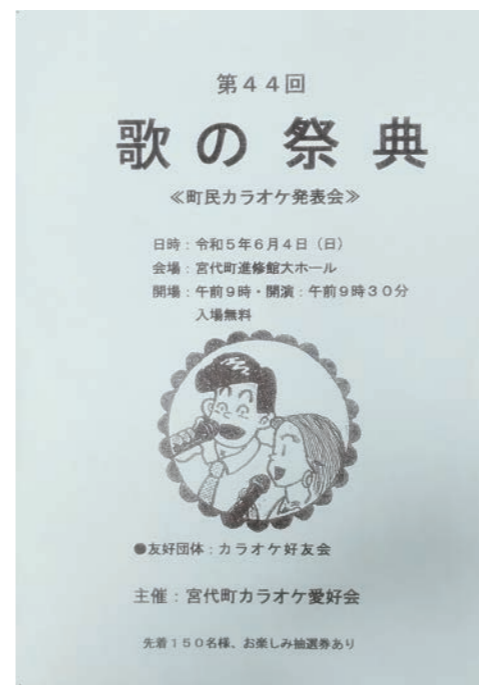
企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
				1 ③珈琲専門店	2 ④手話	3 ⑤日本語教室 ⑥劇団
4 ①カラオケ発表 ⑦押し花サロン ⑧日曜茶話会 ⑩茶道	5 ⑭ヨガ教室	6 ⑨子ども英会話 ⑫健康体操	7 ⑩俳句	8 ③珈琲専門店 ⑪スッキリ体操	9 ④手話 ⑫オカリナ ⑰町民整体	10 ⑤日本語教室 ⑬子ども食堂 ⑱運動教室
11 ⑥劇団 ⑭篆刻同好会 ⑮写真クラブ ⑯茶道	12 ⑰ヨガ教室	13 ⑨子ども英会話 ⑯オカリナ ⑲民俗舞踊	14	15 ③珈琲専門店	16 ④手話 ⑳古典を読む会 ㉑俳句	17 ⑤日本語教室 ⑥劇団 ㉒絵手紙
18	19 ⑰ヨガ教室 ㉓キッチンカー ㉔おうち整体	20 ⑨子ども英会話 ⑪スッキリ体操 ⑫健康体操	21 ㉕くらしの相談室	22 ③珈琲専門店 ⑬子ども食堂	23 ④手話 ⑫オカリナ ⑳古典を読む会	24 ⑤日本語教室 ⑥劇団 ⑦押し花サロン ㉖利用者懇談会
25 ②民謡発表会	26 臨時休館	27 ⑨子ども英会話 ⑯オカリナ ㉕俳句	28 ㉕くらしの相談室	29 ③珈琲専門店	30 ④手話 ㉗町民整体	

日々が楽しくなる 素敵な企画が満載 進修館百貨店

■ PICK UP プログラム このコーナーでは、進修館百貨店の常連プログラムや、進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

第44回 歌の祭典（町民カラオケ発表会）



来たる6月4日、カラオケ愛好家による発表会が大ホールにて開催されます。大会の開催は三年ぶり、何と44回目。町民の楽しみにまた大ホールが活用されるのは館としても嬉しい限りです。

取材時には、約100名がエントリーされており、一大イベントになるようです。久方ぶりの発表会は、盛り上がること間違いありません。懐メロから流行りの歌まで、果たしてどのような曲が聴けるのでしょうか？

ご近所のアノ方やお知り合いの方の意外な一面が見れるかもしれませんね。入場観覧無料。観覧者先着150名には抽選券が配られるそうです。皆さん、こそって応援しましょう♪
主催：宮代町カラオケ愛好会 問合せ：0480-34-7349 長嶺

① 宮代町カラオケ愛好会 費：入場無料

日：06/04（日） 開場：09:00 開演：09:30 場所：大ホール

② 宮代町民謡連盟 費：入場無料

宮代町民謡連盟は発足から43年目！
3年ぶりに宮代町・白岡市民謡連盟の発表会を開催いたします。杉町民謡連盟の賛助出演あり。
ご自由にご観覧ください。



日：06/25（日）
時：10:00～
場：大ホール
問：0480-34-6599 内田

③ Cultivate Coffee 費：販売

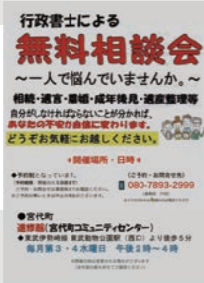
移動式スペシャルティコーヒー専門店
冷めても酸味が強くならず、香りと甘みを最後まで。
角がない口当たり、スーッと身体にしみわたる、やさしいコーヒーです。



日：06/01・06/08・06/15・06/22・06/29（木）
時：10:00～16:00
場：スキップ広場
問：info@cultivate-coffee.space Cultivate Coffee

③⑩ 相続・遺言、成年後見、無料相談会 費：無料

行政書士による、相続・遺言、成年後見制度等に関する無料相談会。お気軽にどうぞ。



日：06/21 06/28（水）
時：14:00～16:00
場：集会室
問：kurashisodan@yahoo.co.jp NPO 法人くらしの相談室



④ 宮代手話の会 費：要問合せ

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学希望の方は事前連絡ください。

日：06/02 06/09 06/16(金) 食堂 06/23(金) 集会室
06/30(金) 研修室 19:00~21:00
問：0480-32-5130 須賀

⑥ 劇団車輪のわくーRimー 費：要問合せ

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方はお問合せの上ご予約を！お待ちしております。

日：06/03 06/17 06/24(土) 13:00~19:00
06/11(日) 13:00~17:00 和室
問：090-2408-8839 上田

⑧ 日曜茶話会 費：300円

ひきこもり当事者・経験者だけで話す会です。申込要。詳しくはお問合せください。

日：06/04(日) 13:00~16:00 集会室
問：plane_tension@yahoo.co.jp
月曜茶話会準備会(ひらの)

⑩ 清明句会 費：要問合せ

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。俳人協会理事の指導はやさしく好評です。

日：06/07(水) 09:00~12:00 和室
問：0480-34-1921 鬼山

⑫ オカリナの森 費：要問合せ

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と一緒に吹いてみませんか？

日：06/09(金) 10:00~12:00 食堂
06/23(金) 10:00~12:00 集会室
問：0480-33-3400 渡辺

⑭ 宮代篆刻同好会 費：無料

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。見学はご連絡ください。

日：06/11(日) 09:00~12:00 研修室
問：akioworld@gmail.com 中村

⑯ 裏千家 宗朋会 費：2,000円

「和敬清寂」の精神のもと、茶道を通じて日常生活に役立つ所作を学びます。※体験1,000円

場所 道修館 茶室
日時 毎月第2、4日曜日 9時~13時(2部制)
料金 様古2000円(料込体験は1000円)
問い合わせ 080-6636-8935 下山(宗朋会)

日：06/04 6/11(日)
時：09:00~13:00
場：茶室
問：080-6636-8935 下山

⑮ みやしろ日本語教室 費：無料

お近くにお住まいの外国の方、いっしょに日本語を勉強しませんか？

日：06/03 06/10 06/17 06/24(土)
10:00~12:00 研修室
問：090-6198-4695 国際交流みやしろ(大野)

⑰ 押し花サロン環・WA 費：要問合せ

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。初心者・見学者も歓迎です。

日：06/04(日) 10:00~12:00 研修室
06/24(土) 13:00~17:00 談話室
問：090-8311-6335 押田

⑲ ハーツこども英会話 費：要問合せ

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験受付中。

日：06/06 06/13 06/20 06/27(火)
15:40~20:30 食堂
問：0120-815082 ハーツこども英会話

⑪ スッキリ体操部 費：600円

体力に自信のない方も一緒に体操してみませんか？お待ちしております。

日：06/08 06/20(火) 14:00~15:00 和室
問：090-9376-3573 岩田

⑬ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合せ

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して入れる食堂です。食事はテイクアウトです。

日：06/10(土) 06/22(木) 17:00~19:30 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会(近藤)

⑮ 埼玉読売写真クラブ 東埼玉支部会 費：要問合せ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：06/11(日) 13:00~16:00 研修室
問：0480-34-5483 伊藤

⑰ ヨガ教室 費：1,000円

腰痛・ヒザ・肩コリつらい方、更年期つらい方など、ヨガ初めてでも、何才でもできるヨガです。心と体をほぐし整えます。

日：06/05 06/12 06/19(月)
時：13:00~13:50
場：和室
問：080-9541-0436 YOGA空(麗池)

⑱ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合せ

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：06/13 06/27(火) 13:00~15:00 談話室
問：0480-32-4385 名合

⑳ 古典を読む会 費：要問合せ

紫式部が描く、平安貴族の世界。その細やかで見事な描写を楽しみます。詳しくはお問合せください。

日：06/16 06/23(金) 10:00~12:00 談話室
問：0480-33-1873 石川

㉒ 絵手紙 はくれんの会 費：要問合せ

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレにもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：06/17(土) 10:00~12:00 集会室
問：0480-93-0263 細井

㉔ 進修館利用者懇談会 費：無料

「みんなの広場」スタッフと、利用者みなさまが意見交換する場です。様々なご意見をお聞かせください。

日：06/24(土) 11:00~12:00 2Fロビー
問：0480-33-3846 進修館「みんなの広場」担当

㉒ 健康体操教室 SHE's 費：500円

日常生活に必要なストレッチ、筋トシ、脳トシなどを行います。初回体験無料、要申込。

日：06/06 6/20(火)
時：09:20~10:20
10:40~11:40
場：和室
問：080-4452-8585 やなせ

㉒ るったび運動教室 費：800円

腰痛の方必見！「腰痛を改善する運動教室」

日：06/10(土)
時：10:00~11:00
場：和室
問：080-5005-3502 るったび運動教室(小暮)

⑲ 宮代町民俗舞踊連盟 費：要問合せ

民謡民舞の練習をしております。町内・近隣施設への慰問活動も行っています。見学大歓迎です

日：06/13(火) 13:00~15:00 和室
問：0480-35-2253 乙幡

㉑ よつば句会 費：要問合せ

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。四季折々の句を詠み楽しんでいきます。

日：06/16(金) 13:00~16:00 談話室
問：0480-33-7160 黒田

㉓ サンドイッチのキッチンカーかもめ 費：販売

平飼いたまごを使った玉子焼きサンドをはじめ、オリジナルサンドイッチと焼き立てホットドックのお店。

日：06/19(月) 11:00~15:00 スキップ広場
問：kamomesand@yahoo.ne.jp 矢部

㉕ くりん句会 費：要問合せ

俳句(HAIKU)は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいあいの一時を楽しんでいます。

日：06/27(火) 09:00~12:00 集会室
問：0480-34-0041 村木

㉑ 町民整体 費：2,000円/30分

お身体の辛い人 大募集！ 町民整体 30分/2,500円(税込) 2,000円(税込) 6/09(金)・6/30(金) 1日3名様限定 進修館 和室

日：06/09 06/30(金)
時：19:10~19:40
19:50~20:20
20:30~21:00
場：和室
問：050-7116-5007 web.rakunikell@gmail.com ラクニケル(吉田)

㉑ おうち整体®入門「魔法の手講座」 費：6,600円

2023年 6/19(月) 10時~12時 気功は誰でも持っている力 おうち整体®入門 「魔法の手講座」 会場：道修館 和室

日：06/19(月)
時：10:00~12:00
場：和室
問：0480-90-1264 ayaogawa3490212@gmail.com すまいる・りぼーん(小川)