



2月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
			1 ③俳句	2 ⑩このハナ	3 ④手話 ⑤体操クラブ	4 ⑥日本語教室 ⑬運動教室
5 ⑦ウクレレ	6 ⑧茶話会	7 ②俳句展示 ⑨くもん説明会 ⑩健康体操 ⑬子ども英会話	8 ②俳句展示 ⑭おうち整体®	9 ②俳句展示 ⑪スッキリ体操	10 ②俳句展示 ④手話 ⑤体操クラブ ⑩オカリナ ⑫コープみらい ⑭絵てがみ	11 ②俳句展示 ⑥日本語教室 ⑦写真クラブ ⑧子ども食堂
12 ②俳句展示 ⑯茶道	13 ②俳句展示	14 ②俳句展示 ⑪スッキリ体操 ⑬子ども英会話 ⑭オカリナ	15 ②俳句展示 ⑳くらしの相談室	16 ②俳句展示	17 ②俳句展示 ④手話 ⑪古典を読む会 ⑫俳句	18 ②俳句展示 ⑥日本語教室 ⑲絵手紙 ⑳野草を語る会
19 ①手作りクラフト ②俳句展示 ⑤篆刻同好会	20 ②俳句展示 ⑮心のメンテ	21 ②俳句展示 ⑩健康体操 ⑬子ども英会話	22 ②俳句展示 ⑳くらしの相談室	23 ②俳句展示 ⑱子ども食堂	24 ②俳句展示 ④手話 ⑫オカリナ ⑪古典を読む会	25 ②俳句展示 ⑥日本語教室 ⑳利用者懇談会
26 ②俳句展示 ⑯茶道 ⑳押し花サロン	27 ②俳句展示	28 ②俳句展示 ⑬子ども英会話 ⑭オカリナ ⑲俳句				

⑩ この人のハナシがききたい！

費：無料

「この人のハナシがききたい！」
(通称：このハナ)は、
町内外で活躍しているゲストの話を
きっかけに参加者同士が交流し、
新たな活動を生み出す場です。

日時：02/02(木) 18:00～20:00
場所：小ホール
参加費：無料(要申込)
問合せ：宮代町対話のまちづくり推進担当
☎ 0480-34-1111 (内線 214・217)

⑫ 利用者懇談会

費：無料

「利用者懇談会」は、「みんなの広場」スタッフと、
利用者みなさまが意見交換をする場です。

進修館の運営や、
みんなの広場・2Fロビー
の利用についてなど、
様々なご意見やご要望を
お聞かせください！
申込不要・参加無料です。

日時：02/25(土) 11:00～12:00
場所：集会室
問合せ：0480-33-3846 進修館「みんなの広場」担当

日々が楽しくなる 素敵な企画が満載 進修館百貨店

■ PICK UP プログラム このコーナーでは、進修館百貨店の常連プログラムや、進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

みやしろおひな祭り実行委員会



みやしろおひな祭りは、今年で8回目の開催となります。日本の伝統的な行事であるひな祭り文化を、市民の皆さんと一緒に継承すると共に、近隣市町村との交流を深めることにより商店街の活性化が進み、宮代町がより賑わうことを目的に、実行委員会が運営しています。

元々は、クラフト制作をする方々が、ひな祭りにちなんだ作品制作講座を共同開催することからスタートしたこのイベント。回を重ねるごとに規模が大きくなり、進修館全館を会場にステージや販売も含めたイベントを開催していましたが、コロナ禍によりそれが難しくなりました。

そんな中でも開催を中止にすることなく、町内の店舗・施設へのひな飾り展示協力や、雛めぐり散策に力を入れるなどの工夫を行いながら継続してきました。このコロナ禍でのつながりを大切にしつつ、町内で活動している団体や学生を巻き込んで、「宮代の春と言えば『みやしろおひな祭り』」と認識されるようになったら、と実行委員長の押田さんは話していました。

① 手作りクラフト体験

費：要問合せ



日時：02/19(日) 11:00～15:00
場所：集会室・研修室
問合せ：事前申込優先、当日参加可。申込みおよび問合せは各講師へ。

会場	内容	連絡先
集会室	ポーセラーツ体験、販売	090-5435-8557 白岡シュエット(連見)
	筆文字体験、販売	090-8512-8759 筆文字師～蓮依華～(今川)
	布小物・ビーズ雛販売	090-1250-2196 飯田三奈子
研修室	キャンディバッグ カスタムボールペン制作	090-8183-1536 pocet(岡安)
	トールペイント・押花体験	090-9814-4693 ハンドワーク結MIYASHIRO(小川)
	ちりめん風船体験	090-9308-2283 みやしろおひな祭り実行委員会(山崎)

② ひな祭り俳句展示

費：無料

宮代町内の小学6年生のみなさんが、「ひな祭り」をテーマに詠んだ俳句を展示します。

日時：02/07(火)～03/03(金) 09:00～21:00
場所：回廊

主催：みやしろおひな祭り実行委員会・すきまの会
共催：宮代町立コミュニティセンター進修館
後援：宮代町・宮代町教育委員会
問合せ：090-8311-6335(押田)

③ 清明句会 費：1,000円

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。俳人協会理事の指導はやさしく好評です。

日：02/01（水）09：00～12：00 集会室
問：0480-34-1921 鬼山

⑤ 百問体操クラブ 費：要問合

トランポリン・マット・とび箱・鉄棒を指導します。対象は年中～小6。無料体験もできます。

日：02/03（金）10（金）19：45～20：45 小ホール
問：048-829-9671 地域スポーツ振興協会

⑦ ウクレレ彩の会 費：要問合

ウクレレ初心者が集まって楽しく練習しています。見学等、詳しくはお問合せください。

日：02/05（日）10：00～12：00 談話室
問：0480-34-2600 難波

⑨ くもんの先生の説明会 費：無料

くもんの先生のお仕事について、気軽に聞ける機会です！テストや面接はありません。

日：02/07（火）10：30～12：00
13：00～14：30 集会室
問：080-8924-7903 公文教育研究会（今中）

ご参加の方には、期間限定でプレゼントを進呈いたします！

⑪ スッキリ体操部 費：600円

全身を動かして、一緒に汗を流しましょう！ダイエットにもなり、夜もぐっすり眠れますよ。

日：02/09（木）14（火）14：00～15：00 和室
問：090-9376-3573 岩田

⑬ コープみらい みらいひろば宮代 費：要問合

身近なくらしの関心事や、コープ商品のお試しを通して、情報交換をしています。


日：02/10（金）10：00～12：00 食堂
問：048-753-4333 コーププラザ春日部

⑮ 自分の体を知るための運動教室 費：800円

理学療法士があなたにあったカラダの動かし方や運動の仕方をレクチャーします。

初回の方は 60分 800円 ▶ 無料
最大10名・完全予約制

日：02/04（土）
時：10：00～11：00
場：和室
問：080-5005-3502
健康サロン PaTaRa（小暮）



④ 宮代手話の会 費：要問合

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学希望の方は事前連絡ください。

日：02/03（金）10（金）19：00～21：00 集会室
02/17（金）24（金）19：00～21：00 談話室
問：0480-34-3727 富澤

⑥ みやしろ日本語教室 費：無料

お近くにお住まいの外国の方、いっしょに日本語を勉強しませんか。

日：02/04（土）11（土）18（土）25（土）
10：00～11：00 研修室
問：090-6198-4695 国際交流みやしろ（大野）

⑧ 月曜茶話会 費：300円

ひきこもり当事者・経験者だけでお話しする会です。申込要。詳しくはお問合せください。

日：02/06（月）13：00～16：00 和室
問：plane_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑩ 私を整える。健康体操教室 SHE's 費：要問合

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。初回体験無料、要申込。

日：02/07（火）21（火）09：20～、10：40～ 和室
問：080-4452-8585 やなせ

⑫ オカリナの森 費：要問合

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と一緒に吹いてみませんか？

日：02/10（金）10：00～12：00 集会室
02/24（金）10：00～12：00 食堂
問：0480-33-3400 渡辺

⑭ きままな会 費：要問合

絵てがみを気ままに楽しむ会です。思い出や残しておきたいものなど、何でも描けます。

日：02/10（金）13：00～16：00 集会室
問：0480-34-2193 早川

⑯ ハローキッズ英会話 費：要問合

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験受付中。

進修館だより持参の方は、入会金割引いたします。

日：02/07（火）14（火）
02/21（火）28（火）
時：15：00～19：50
場：食堂
問：0480-99-0135
ハローキッズ英会話



⑰ 埼玉読売写真クラブ 東埼玉支部会 費：要問合

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎です。

日：02/11（土）13：00～15：00 談話室
問：0480-34-5483 伊藤

⑲ 裏千家 宗朋会 費：2,000円

「和敬静寂」の精神のもと、茶道を通じて日常生活に役立つ所作を学びます。

日：02/12（日）26（日）09：00～13：00 茶室
問：080-6636-8935 下山

⑲ 古典を読む会 費：要問合

紫式部が描く、平安貴族の世界。その細やかで見事な描写を楽しみます。詳しくはお問合せください。

日：02/17（金）10：00～12：00 和室
02/24（金）10：00～12：00 談話室
問：0480-33-1873 石川

⑲ 絵手紙 はくれんの会 費：要問合

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレにもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：02/18（土）10：00～12：00 食堂
問：0480-93-0263 細井

⑲ 宮代篆刻同好会 費：要問合

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。見学はご連絡ください。

日：02/19（日）13：00～16：00 談話室
問：akioworld@gmail.com 中村

⑲ 押し花サロン環・WA 費：要問合

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。初心者・見学者も歓迎です。

日：02/26（日）10：00～12：00 集会室
問：090-8311-6335 押田

⑲ おうち整体®入門「魔法の手講座」 費：5,500円

気と心の関連性や身体や病気のしくみを学び、お薬だけに頼らない家庭でできる健康作りの基本を学びます。

日：02/08（水）
時：10：30～12：30
場：茶室
問：0480-90-1264
ayaogawa3490212@gmail.com
すまいる・りぼーん（小川）



⑲ 子ども食堂 ゆうやけひろば 費：要問合

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して入れる食堂です。食事はテイクアウトです。

日：02/11（土）23（木）17：00～19：30 食堂
問：0480-32-8199 宮代町社会福祉協議会（近藤）

⑲ オカリナ スプリング サウンド 費：要問合

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：02/14（火）28（火）13：00～15：00 談話室
問：0480-32-4385 名合

⑲ よつば句会 費：要問合

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。四季折々の句を詠み楽しんでいます。

日：02/17（金）13：00～16：00 談話室
問：0480-33-7160 黒田

⑲ 野草を語る会 費：無料

新しい村周辺に生育する野草の分布状況や、今後の保全活動について語り合います。

日：02/18（土）14：00～16：00 食堂
問：0480-34-0867 NPO法人宮代水と緑のネットワーク

⑲ 健康のための心メンテナンス 費：500円

自分にも周りにも優しくなれる感情とのつきあい方。自分や家族の心身の不調にお悩みの方、お気軽に。

日：02/20（月）10：30～12：00 和室
問：0480-90-1264 すまいる・りぼーん（小川）
ayaogawa3490212@gmail.com

⑲ くりん句会 費：要問合

俳句（HAIKU）は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいあいの一時を楽しんでいます。

日：02/28（火）09：00～12：00 談話室
問：0480-34-0041 村木

⑲ 相続・遺言、成年後見、無料相談会 費：無料

行政書士による、相続・遺言、成年後見制度などに関する無料相談会。お気軽にどうぞ。

日：02/15（水）22（水）
時：14：00～16：00
場：和室
問：kurashisodan@yahoo.co.jp
NPO法人くらしの相談室

