



4月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
					1 ② 弁当販売	2 ⑤ 運動教室
3 ⑥ ウクレレ ⑦ 茶道 ⑧ 劇団	4	5 ⑨ 健康体操教室 ⑳ 英会話	6	7 ⑩ ウイッグ即売会	8 ② 弁当販売 ⑪ オカリナ ⑫ 絵てがみ ⑬ 笑いヨガ	9
10	11 ⑭ おうち整体*	12 ⑮ コープみらい ⑯ オカリナ ⑰ スッキリ体操 ⑱ 英会話	13 ⑱ 暮らしの相談室	14 ① 珈琲専門店 ⑲ プログラミング	15 ② 弁当販売 ⑳ 源氏物語 ㉑ 俳句	16 ③ 交流イベント ㉒ 絵手紙 ㉓ 春の祭典
17 ㉔ 篆刻同好会	18	19 ㉑ 英会話	20 ⑱ 暮らしの相談室	21 ① 珈琲専門店	22 ② 弁当販売 ⑪ オカリナ ⑳ 源氏物語	23 ④ ライブ&販売
24 ⑦ 茶道 ⑳ 押し花サロン ㉑ 歌声喫茶	25	26 ⑨ 健康体操教室 ⑯ オカリナ ㉒ 俳句 ㉑ 英会話	27 ⑬ 笑いヨガ	28 ① 珈琲専門店	29 ② 弁当販売 ㉒ コンサート	30

㉒ ヒュッゲ in 進修館

費：下記参照

若き演奏家たちの絆で結ばれた新進気鋭の音楽家達が、極上のクラシック音楽をお届けします。



進修館1F窓口にて
前売チケット販売中!

日：04/29(金) 13:30 ~ 15:30 小ホール
費：大人 2500円、大学生 1000円
高校生以下 500円
問：048-754-5969 カンパニー・ヒュッゲ

㉑ ハローキッズ英会話

費：要問合せ

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？
無料体験のお申込みも、お待ちしております。



進修館だより持参の方は
入会金割引いたします！

日：04/05(火) 12(火) 19(火) 26(火)
14:00 ~ 15:30 食堂
費：月額 5700円 (+施設使用料 月500円)
問：0480-99-0135 ハローキッズ英会話

日々が楽しくなる
素敵な企画が満載

進修館百貨店

■ PICK UP プログラム このコーナーでは、進修館百貨店の常連プログラムや、進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

Cultivate Coffee (カルティベイト コーヒー)

「『Cultivate (カルティベイト)』って、何ですか？」と唐突に質問したのが、確か私との最初の会話でした。「耕す・開拓する・育てるっていう意味なんです。いろいろなところに行って、そこで美味しいコーヒーを淹れる。そのコーヒーを飲んで人との関係が耕されたらと。コーヒーを通して出逢えたご縁を大切に育てていきたいです。」店主の生駒さんは、お日様のような笑顔でそう答えてくれました。



彼女は手作りの移動販売車で毎週木曜日にスキップ広場に現れ、ミルクも砂糖もいらない、そして冷めてもおいしいハンドドリップコーヒーを淹れてくれます。そのおいしさの秘密は、こだわりの豆にあるそうです。注文を受けてから豆を挽き、一杯ずつ丁寧に淹れてくれる時間に生駒さんと会話を交わす時間は、ゆったりのんびり流れます。気持ちまで温くなる、幸せを運んでくれるコーヒーです。ちなみに「Cultivate (カルティベイト)」には「人と親しくなろうとする」という意味もあるようですよ。

① Cultivate Coffee (カルティベイトコーヒー) 費：販売

冷めても美味しい、香りと甘さを最後まで。移動式スペシャルティコーヒー専門店。

日：04/14(木) 21(木) 28(木) 10:00 ~ 16:00 スキップ広場 / 問：info@cultivate-coffee.space

② アガーにゃ 弁当販売

費：販売

秋田県大進農場から直送のA5ランク牛のもつ煮を中心としたメニューを販売。もちろん焼肉弁当も！

日：04/01(金) 08(金) 15(金) 22(金) 29(金)
11:30 ~ 13:30 スキップ広場
問：048-667-0681 アガーにゃ

③ グローバルコミュニケーション2022 ~世界を知ればあなたは変わる~

費：無料

各国の文化や価値観を知ろう！近隣在住の15~22歳の青少年及び高大学生対象。先着20名(要申込)

日：04/16(土) 12:30 ~ 15:55 ロビー、スキップ広場
問：090-2748-5569 公益社団法人 春日部青年会議所(花村)

④ 第1回 MINTマーケット

費：販売

手作り作品を販売するMINTマーケットと、三味線のライブをお楽しみください。

日：04/23(土) 10:00 ~ 15:00 スキップ広場
問：0480-53-7350 障害福祉サービス事業所MINT



⑤ 自分の体を知るための運動教室 費：800円

理学療法士があなたにあったカラダの動かし方や運動の仕方をレクチャーします。要申込。

日：04/02（土） 10:00～12:00 集会室
周：080-5005-3502 健康サロンPaTaRa（小暮）

⑦ 裏千家 宗朋会 費：2000円

「和敬清寂」の精神のもと、日常生活に役立つ所作を学びます。

日：04/03（日）24（日） 10:00～12:00 茶室
周：080-6636-8935 下山

⑨ 私を整える。健康体操教室 SHE's 費：要問合せ

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。初回体験無料、要申込。

日：04/05（火）26（火） 10:30～11:30 和室
周：080-4452-8585 やなせ

⑪ オカリナの森 費：要問合せ

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と吹いてみませんか？

日：04/08（金）22（金） 10:00～12:00 集会室
周：0480-33-3400 渡辺

⑬ 笑いヨガ宮代ゆき&とん 費：無料

笑いの体操のつどいです。参加費無料・参加自由飛び入り大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：04/08（金） 13:00～14:00 芝生広場
04/27（水） 11:00～12:00 和室
周：090-1661-7651 中曾

⑮ コープみらい みらいひろば宮代 費：要問合せ

身近な暮らしの関心ごとや、コープ商品のお試しを通して、情報交換や交流をしています。（要申込）

日：04/12（火） 10:00～12:00 食堂
周：048-753-4333 コーププラザ春日部

⑥ ウクレレ彩の会 費：要問合せ

ウクレレ初心者が集まって楽しく練習しています。見学大歓迎です。

日：04/03（日） 10:00～12:00 集会室
周：0480-34-2600 難波

⑧ 劇団車輪のわく～Rim～ 費：要問合せ

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方はご予約を！お待ちしております。

日：04/03（日） 13:00～17:00 集会室
周：0480-43-6255 上田

⑩ ウィッグ（かつら）展示即売会 費：販売

ウィッグを手にとって選び、ご試着・ご購入いただけます。

日：04/07（木） 10:00～16:00 小ホール
周：0120-20-3020（株）ユキ

⑫ きままな会 費：要問合せ

絵てがみは、思い出や残しておきたいものなど、何でも書けるので楽しいですよ。

日：04/08（金） 13:00～16:00 食堂
周：0480-34-2193 早川

⑭ おうち整体®入門「魔法の手講座」 費：5500円

気と心の関連性や身体や病気のしくみを学び、お薬だけに頼らない家庭でできる健康作りの基本を学びます。

日：04/11（月） 10:30～12:30 和室
周：0480-90-1264 すまいる・リぼ～ん（小川）
ayaogawa3490212@gmail.com

⑯ オカリナ スプリングサウンド 費：要問合せ

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、楽しく演奏できるように練習しています。

日：04/12（火）26（火） 13:00～15:00 集会室
周：0480-32-4385 名合

⑰ スッキリ体操部 費：600円

全身の代謝を上げて、太らない身体を作りませんか？

日：04/12（火） 14:00～15:00 和室
周：090-9376-3573 岩田

⑲ 宮代町プログラミング・ラボ 費：要問合せ

スクラッチプログラミングを楽しく勉強しています。初心者・見学大歓迎です。

日：04/14（木） 13:30～15:00 集会室
周：080-3316-6163 根岸

⑳ よつば句会 費：要問合せ

俳句（HAIKU）は今や国際的な詩歌です。仲間と和気あいあいの一時を楽しんでいます。お気軽にご見学ください。

日：04/15（金） 13:00～16:00 集会室
周：0480-33-7160 黒田

㉓ 声楽・オペラ×日本舞踊 春の祭典 費：3500円

声楽、オペラと日本舞踊のコラボレーション企画です。ご来場をお待ちしております。

日：04/16（土） 14:00～16:00 小ホール
周：080-8041-9367 杉戸オペラ事務局

㉕ 押し花サロン環・WA 費：要問合せ

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。

日：04/24（日） 09:00～12:00 集会室
周：090-8311-6335 押田

㉗ くりん句会 費：要問合せ

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。四季折々を句を詠むことで楽しんでいます。

日：04/26（火） 09:00～12:00 談話室
周：0480-34-0041 村木

⑱ 相続・遺言、成年後見、無料相談会 費：無料

行政書士による、相続・遺言、成年後見制度等に関する無料相談会です。

日：04/13（水）20（水） 14:00～16:00 集会室
周：kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室

㉒ 源氏物語を読む会 費：要問合せ

先生の指導の下、源氏物語の奥深さを学んでいます。見学大歓迎。要申込。

日：04/15（金）22（金） 10:00～12:00 集会室
周：0480-33-1873 石川

㉔ 絵手紙 はくれんの会 費：要問合せ

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレにもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：04/16（土） 10:00～12:00 集会室
周：0480-93-0263 細井

㉔ 宮代篆刻同好会 費：要問合せ

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。

日：04/17（日） 09:00～12:00 集会室
周：akioworld@gmail.com 中村

㉖ 歌声喫茶ともしび in 宮代町 費：2000円

参加者の皆様からのリクエストにお応えして、一緒に歌い交わします。70名限定（要予約）

日：04/24（日） 14:00～16:00 小ホール
周：03-6907-2731 ともしび音楽事務センター

