



# 2月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
		1 ⑤ 英会話	2 ⑥ 清明句会	3 ⑦ 珈琲専門店	4	5 ③ ひな壇展示 ⑧ 運動教室
6 ③ ひな壇展示 ⑨ 宗朋会	7 ③ ひな壇展示 ⑩ 月曜茶話会	8 ③ ひな壇展示 ⑤ 英会話 ⑪ 笑いヨガ ⑫ オカリナ	9 ③ ひな壇展示	10 ③ ひな壇展示 ⑦ 珈琲専門店 ⑬ 健康体操教室	11 ③ ひな壇展示 ④ オープンカレッジ ⑭ オカリナ ⑮ 絵手紙	12 ③ ひな壇展示
13 ③ ひな壇展示 ⑬ 篆刻同好会 ⑭ 押花サロン ⑮ 無料コンサート ⑯ 写真クラブ	14 ③ ひな壇展示 ⑰ コープみらい	15 ③ ひな壇展示 ⑤ 英会話	16 ③ ひな壇展示 ⑳ ぐらしの相談室	17 ③ ひな壇展示 ⑦ 珈琲専門店	18 ③ ひな壇展示 ⑰ 源氏物語	19 ③ ひな壇展示 ⑱ 絵手紙
20 ③ ひな壇展示 ⑲ 劇団	21 ③ ひな壇展示 ⑳ 健康体操教室	22 ③ ひな壇展示 ① 介護家族会 ② 施術体験会 ⑤ 英会話 ⑫ オカリナ	23 ③ ひな壇展示 ⑳ ぐらしの相談室 ㉑ お話会	24 ③ ひな壇展示 ⑦ 珈琲専門店	25 ③ ひな壇展示 ④ オープンカレッジ ⑭ オカリナ ⑰ 源氏物語	26 ③ ひな壇展示 ㉒ みんなの広場
27 ③ ひな壇展示 ⑨ 宗朋会 ⑳ ウクレレ	28 ③ ひな壇展示					

# 日々が楽しくなる 進修館百貨店

■ PICK UP プログラム このコーナーでは、進修館百貨店の常連プログラムや、進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

## すまいる・りぼ〜ん

すまいる・りぼ〜んを主宰する小川さんは、陽だまりのような温かさを感じさせる方です。薬だけに頼らず、身体が持っている「治す力」を大切に「おうち整体®」を通じて、ごきげんで過ごせる日常の提案をしています。

この活動の原点には、夫の介護という体験があるそうです。それまでもヘルスカウンセリング（イメージ療法）を学んでいたとのことですが、夫との時間を通じて「健康をつくる力は家庭にある」と強く感じたとのこと。ご自身が欲しかった場を実現しながら、同じ状況にいる方を支えていこうとしています。

この2月からは新たに、あたたかな日差しが降りそそぐ和室を会場に、介護者の方を対象としたお話し会も開催されます。

子供の健康を守るママ育て  
日本おうち整体協会  
Japan Ouchiseitai Association

「家庭から社会を平和に」

2022年 2月22日(火) 10時~11時  
介護家族会  
参加費無料

介護家族会  
施術体験会  
2022年 2月22日 10時~  
コミュニティセンター進修館 和室

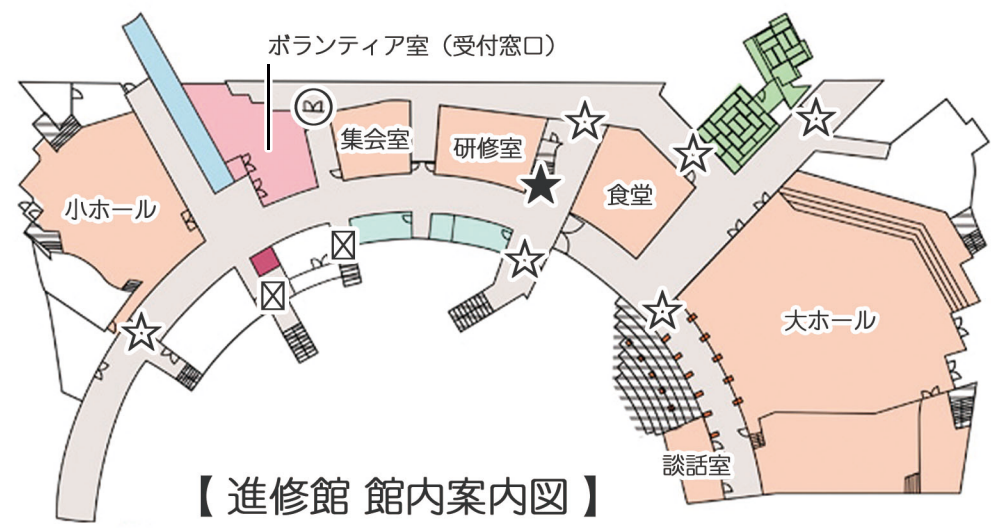
- ① 介護家族会 費：無料
- ② 施術体験会 費：1000円/15分 2000円/20分

どんな気持ちも安心して話せてほっとゆるめる場所。お気軽にお立ち寄りください。

日：02/22(火) 10:00 ~ 11:00 和室  
問：ayaogawa3490212@gmail.com 小川

同日開催の介護家族会参加者対象のおうち整体® 施術体験会です。(要予約)

日：02/22(火) 11:30 ~ 15:00 和室  
問：ayaogawa3490212@gmail.com 小川



## 【施設利用・受付時間】

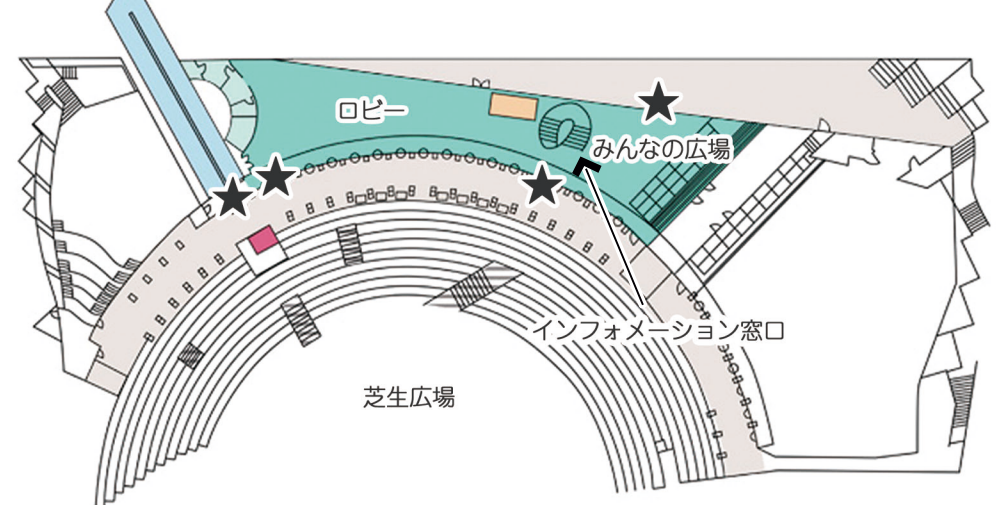
施設利用時間  
09:00 ~ 21:30

受付窓口開設時間  
09:00 ~ 21:00  
※ 仮予約・本申請の受付や、印刷機などのサービス受付(電話による受付含む)

2F利用時間  
10:00 ~ 18:00  
※ 予約利用は 09:00~21:30

## 【出入可能場所・時間】

○ 09:00 ~ 21:30  
☆ 09:00 ~ 21:00  
★ 10:00 ~ 18:00  
☒ 閉鎖



## ③ みやしろうおひな祭り ひな壇展示 費：無料



由緒ある七段飾りのひな人形を展示します。主催のみやしろうおひな祭り実行委員会では、ひな人形などを見学するまちめぐりも企画しています。\*コミュニティセンター進修館 共催事業

日：02/05(土) ~ 03/05(土) 10:00 ~ 18:00  
場：進修館2Fロビー  
問：090-8311-6335  
みやしろうおひな祭り実行委員会(押田)

## ④ 「町民まつりについて語り合おう！」 費：無料

さまざまな世代が定期的集まって、地域の課題ややりたいことを話し合う場「進修館オープンカレッジ」第一弾!

コロナ禍で2年間開催できていない町民まつり。再開するなら、あなたはどんなお祭りにしたいですか?どんなお祭りなら参加したいですか?今回はこれまで開催されたイベントの内容等を、実行委員として活動してきた方から伺います。  
\*本テーマでの開催は全3回の予定です。

日：02/25(金) 19:00 ~ 20:30  
場：みんなの広場(進修館2Fロビー)  
費：参加無料・要申込  
問：0480-33-3846 進修館プロモーション事業部



⑤ ハローキッズ英会話 費：要問合せ

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンします。  
来年4月からの年中さん先行受付中！

日：02/01（火）08（火）15（火）22（火）  
15:00～20:00 食堂  
周：0480-99-0135 ハローキッズ英会話

⑥ 清明句会 費：1000円

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。  
俳人協会理事の直接指導はやさしく好評です。

日：02/02（水）10:00～12:00 集会室  
周：0480-34-1921 鬼山

⑦ 押し花サロン環・WA 費：要問合せ

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作  
しています。

日：02/13（日）09:00～12:00 集会室  
周：090-8311-6335 押田

⑧ 無料ミニコンサート 費：無料

トリオ リヴェルデンテによる「動物の謝肉祭」  
の演奏。小物販売コーナーもあります。

日：02/13（日）16:00～16:30 小ホール  
周：090-2491-1587  
Sakiピアノ&フルート教室（菅俣）

⑨ Cultivate Coffee (カルティベートコーヒー) 費：販売

冷めても美味しい、香りと甘さを最後まで。  
移動式スペシャルティコーヒー専門店。

日：02/03（木）10（木）17（木）24（木）  
09:00～17:00 スキップ広場  
周：info@cultivate-coffee.space

⑩ 自分の体を知るための運動教室 費：800円

理学療法士があなたにあったカラダの動かし方  
や運動の仕方をレクチャーします。要申込。

日：02/05（土）10:00～12:00 和室  
周：080-5005-3502 健康サロンPaTaRa（小暮）

⑪ コープみらい みらいひろば 費：要問合せ

どなたでも参加できる、商品や地域の  
交流の場です。要申込。

日：02/14（月）10:00～12:00 食堂  
周：048-753-4333 コーププラザ春日部

⑫ 相続・遺言、成年後見、無料相談会 費：無料

行政書士による、相続・遺言、成年後見制度等  
に関する無料相談会です。

日：02/16（水）14:00～16:00 和室  
02/23（水）14:00～16:00 談話室  
周：kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室

⑬ 裏千家 宗朋会 費：2000円

初歩のお点前を通じて、季節を感じながら  
日常生活に役立つ所作を学んでいただけます。

日：02/06（日）27（日）10:00～12:00 茶室  
周：080-6636-8935 下山

⑭ 月曜茶話会 費：300円

ひきこもり当事者・経験者だけでお話する会です。  
申込要。

日：02/07（月）13:00～16:00 集会室  
周：plane\_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑮ 源氏物語を読む会 費：要問合せ

先生の指導の下、源氏物語の奥深さを学んでいます。  
見学大歓迎。要申込。

日：02/18（金）25（金）10:00～12:00 和室  
周：0480-33-1873 石川

⑯ 絵手紙 はくれんの会 費：要問合せ

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレ  
にもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：02/19（土）10:00～12:00 集会室  
周：0480-93-0263 細井

⑰ 笑いヨガ宮代ゆき&とん 費：無料

笑いの体操のつどいです。参加費無料・参加自由  
飛び入り大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：02/08（火）13:00～14:00 芝生広場  
周：090-1661-7651 中曾

⑱ オカリナ スプリングサウンド 費：要問合せ

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなどを、  
楽しく演奏できるように練習しています。

日：02/08（火）13:00～15:00 集会室  
02/22（火）13:00～15:00 談話室  
周：0480-32-4385 名合

⑲ 劇団車輪のわく～Rim～ 費：要問合せ

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方は  
ご予約を！お待ちしております。

日：02/20（日）13:00～17:00 和室  
周：0480-43-6255 上田

⑳ ウクレレ彩の会 費：要問合せ

ウクレレ初心者が集まって楽しく練習して  
います。見学大歓迎です。

日：02/27（日）10:00～12:00 談話室  
周：0480-34-2600 難波

㉑ 私を整える。健康体操教室 SHE's 費：要問合せ

日常生活に必要なストレッチ、筋トレ、脳トレなど  
を行います。定員8名、初回体験無料、要申込。

日：02/10（木）21（月）10:30～11:30 和室  
周：080-4452-8585 やなせ

㉒ オカリナの森 費：要問合せ

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを  
楽しい仲間と吹いてみませんか？

日：02/11（金）10:00～12:00 集会室  
02/25（金）10:00～12:00 食堂  
周：0480-33-3400 渡辺

㉓ 埼玉読売写真クラブ 東埼玉支部会 費：要問合せ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に  
指導してもらう会です。見学大歓迎。

「進修館だよりの『進修館百貨店』コーナーに記事を掲載  
してもらったら、また見学希望の連絡が来たよ！」と、施設  
の利用申請の際に嬉しい声をお聞かせくださる埼玉読売写真  
クラブさん。会員の方が撮影した写真を持ち寄り、それを先  
生に講評していただきながら腕を磨いています。

「見学希望者が来てくださるから、予定していた談話室だ  
と（密になってしまって）入りきれないかもしれない」とい  
う嬉しい悲鳴(?)があがることもありました。

こうした声をいただくと、当館スタッフも励みになります。

日：02/13（日）13:00～15:00 集会室  
周：0480-34-5483 伊藤

㉔ お話で憩いのひと時を 費：無料

第一回目は「宮代を歩きながら見つけた野鳥たち」  
と題し、みやしろ市民ガイドクラブの千葉さんにお話を  
いただきます。

日：02/23（水）14:00～15:30  
周：0480-33-3846 進修館「みんなの広場」担当

㉕ きままな会 費：要問合せ

絵てがみは、思い出や残しておきたいものなど、  
何でも書けるので楽しいですよ。

日：02/11（金）13:00～16:00 食堂  
周：0480-34-2193 早川

㉖ 宮代篆刻同好会 費：要問合せ

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って  
作品を作っています。

日：02/13（日）09:00～12:00 談話室  
周：akioworld@gmail.com 中村

