



12月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
			1 ⑤ 清明句会	2 ⑥ 朗読の会	3	4 ⑦ 運動教室 ⑧ 肌育講座
5 ⑨ 押花サロン ⑩ みやイルWS ⑪ 宗朋会 ⑬ 写真 ⑫ 茶話会 ⑭ 劇団	6 ⑮ コープみらい	7 ① 英会話 ⑫ オカリナ	8 ⑬ 笑い文字 ⑭ 笑いヨガ	9	10 ⑮ オカリナ ⑯ 絵てがみ	11 ⑰ 絵手紙 ⑱ アロマWS
12 ⑧ 肌育講座 ⑲ 篆刻同好会	13	14 ① 英会話	15 ⑳ 暮らしの相談室	16	17 ㉑ 源氏物語 ㉒ よつば句会	18 ③ キャンドル
19	20	21 ② 英会話 ④ シンポジウム ⑶ くりん句会 ⑷ 手話の会	22 ㉓ 暮らしの相談室	23 ㉔ いきいき体操	24 ⑮ オカリナ ⑲ 源氏物語 ⑳ おうち整体*	25
26 ⑪ 宗朋会 ⑳ 無料演奏会	27	28 ㉕ はじめてのあそび ㉖ アイドルひろば	29	30	31	

⑲ いきいき百歳体操体験教室

体力に自信のない方から、お元気な方まで誰でも一緒に行えて、介護予防の効果が高い体操です。

※ 宮代町在住の方対象・要事前申込(12/15迄)・定員10名

日：12/23(木) 24(金) 13:30～15:00 小ホール
問：0480-34-1111(内線382・383) 宮代町高齢者支援担当

⑳ おうち整体®無料講座説明会

自分も大切な人も健やかに。一生ものの宝を手に入れるおうち整体講座の説明会。参加費無料。
(希望者には終了後15分1,000円にて体験施術)

日：12/24(金) 10:00～11:00 和室
問：0480-90-1264 すまいる・りぼ〜ん(小川)
ayaogawa3490212@gmail.com

㉑ クラシック無料演奏会

幼児から高齢の方まで気軽にクラシックを楽しめる、ピアノとバイオリンのコンサートです。

(先着順・定員100名)

日：12/26(日) 10:15～12:15 小ホール
問：090-8149-0630
アマービレピアノミュージックルーム(大山)

㉒ みんなであそぼう！はじめてのあそび！

バブルボールタワーとディスクゴルフを体験してみよう！(参加者多数の場合、入場制限あり。)

日：12/28(火) 09:30～11:30 大ホール
問：0480-34-1111(内線361) 子育て支援課こども笑顔担当

㉓ みんなで踊ろう！「アイドルひろば」

アイドルのように照明を浴びて踊ろう！

①未就学児親子10組 ②小学生以上の子ども15人
要申込(12/27まで) 申込多数の場合抽選

日：12/28(火) 13:00～15:30 大ホール
問：0480-34-1111(内線361) 子育て支援課こども笑顔担当



日々が楽しくなる 進修館百貨店

■ PICK UP プログラム

このコーナーでは、進修館百貨店の常連プログラムや、進修館が主催・共催するプログラムをご紹介します。

ハローキッズ英会話

「ハローキッズ英会話」は進修館の食堂を会場として毎週火曜日に教室を開催しています。ガラス張りの食堂を囲む回廊からは、ネイティブの先生と子どもたちが楽しくレッスンする様子がよく見えるので、通りがかりの方が微笑みながら眺めていることも。ハロウィンやクリスマスなど英語圏のイベントに合わせて会場を装飾してレッスンする日には、華やかさにあふれます。主催者の温かみを感じる英会話教室です。



① ハローキッズ英会話

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？来年4月からの年中さん先行受付中！

日：12/07(火) 14(火) 15:00～20:00 食堂
問：0480-99-0135 ハローキッズ英会話

② ハローキッズ英会話 クリスマス特別レッスン

クリスマスパーティのような楽しい特別レッスンです。ご興味ある方は事前にお問合せください。

日：12/21(火) 15:00～20:00 食堂
問：0480-99-0135 ハローキッズ英会話

③ キャンドルナイト in 進修館 2021

冬の進修館の風物詩となっているキャンドルナイトを、感染拡大防止対策を徹底して今年も開催します。



日：12/18(土) 17:00～19:00 芝生広場
問：0480-53-4571 社会福祉法人じりつ

※ コミュニティーセンター進修館 共催事業
※ 悪天候の場合は19日(日)に順延

④ 訪ねたい・使い続けたい建築

進修館がこれからも大切に使用し続けるためには？をテーマに、シンポジウム「訪ねたい・使い続けたい建築 進修館のこれから」を開催します。躯体調査の中間報告もあります。(参加無料・要申込)



日：12/21(土) 18:00～20:30
ロビーからZoom配信
問：0480-33-3846 進修館ファンクラブ事務局

※ コミュニティーセンター進修館 共催事業
※ 進修館ファンクラブ会員特典あり

⑤ 清明句会

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。
俳人協会理事の直接指導はやさしく好評です。

日：12/01（水） 10:00～12:00 和室
問：0480-34-1921 鬼山

⑦ 自分の体を知るための運動教室

理学療法士があなたにあったカラダの動かし方や運動の仕方をレクチャーします。
定員5名 参加費800円（90分）要申込

日：12/04（土） 10:00～12:00 和室
問：080-5005-3502 健康サロンPaTaRa（小暮）

⑨ 押し花サロン環・WA

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。

日：12/05（日） 09:00～12:00 集会室
問：090-8311-6335 押田

⑪ 裏千家 宗朋会

初歩のお点前を通じて、季節を感じながら
日常生活に役立つ所作を学んでいただけます。

日：12/05（日） 26（日） 10:00～12:00 茶室
問：080-6636-8935 下山

⑬ 埼玉読売写真クラブ 東埼玉支部会

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に
指導してもらう会です。見学大歓迎。

日：12/05（日） 13:00～15:00 集会室
問：0480-34-5483 伊藤

⑮ コープみらい みらいひろば宮代

どなたでも参加できる、商品や地域の
交流の場です。（要申し込み）

日：12/06（月） 10:00～12:00 食堂
問：048-753-4333 コーププラザ春日部

⑥ みやしろ朗読の会

声を使って表現する『朗読』。
みんなで楽しくわいわい勉強しています。

日：12/02（木） 10:00～13:00 食堂
問：0480-34-1383 富澤

⑧ マスク肌のお悩みお助け講座

マスクの下のたるみ肌や状態悪化を今すぐ
助けてあげませんか？ 要申込・参加費600円

日：12/04（土） 14:00～17:00 研修室
12/12（日） 13:00～17:00 研修室
問：090-4920-1444 眉デザインと肌育専門サロン（小暮）

⑩ みやしろイルミネーション制作ワークショップ

木材を加工したイルミネーションの立体作品を
制作します。詳しくはお問合せください。

日：12/05（日） 09:00～18:00 スキップ広場
問：090-8085-9957
みやしろイルミネーション実行委員会（古谷）

⑫ 月曜茶話会

ひきこもり当事者・経験者だけでお話する会です。
申込要。参加費300円。

日：12/05（日） 13:00～16:00 和室
問：plane_tension@yahoo.co.jp ひらの

⑭ 劇団車輪のわく ～Rim～

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方は
ご予約を！お待ちしております。

日：12/05（日） 13:00～17:00 食堂
問：0480-43-6255 上田

⑯ オカリナ スプリングサウンド

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなど、楽譜を
見ながら楽しくオカリナで演奏できるように
練習しています。

日：12/07（火） 13:00～15:00 談話室
問：0480-32-4385 名合

⑰ 笑い文字

感謝や喜びを渡すコミュニケーションツール
「笑い文字」の講座です。

日：12/08（水） 10:00～12:00 茶室
問：090-1661-7651 笑い文字普及協会（中曾）

⑲ オカリナの森

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを
楽しい仲間と吹いてみませんか？

日：12/10（金） 24（金） 10:00～12:00 食堂
問：0480-33-3400 渡辺

⑳ 絵手紙 はくれんの会

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレ
にもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：12/11（土） 10:00～12:00 食堂
問：0480-93-0263 細井

㉓ 宮代篆刻同好会

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って
作品を作っています。

日：12/12（日） 09:00～12:00 集会室
問：akioworld@gmail.com 中村

㉕ 源氏物語を読む会

先生の指導の下、源氏物語の奥深さを学んでいます。
見学大歓迎。事前にご連絡ください。

日：12/17（金） 24（金） 10:00～12:00 和室
問：0480-33-1873 石川

㉗ くりん句会

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。
四季折々を句を詠むことで楽しんでいます。

日：12/21（火） 09:00～12:00 談話室
問：0480-34-0041 村木

⑱ 笑いヨガ宮代ゆき&とん

笑いの体操のつどいです。参加費無料・参加自由
飛び入り大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：12/08（水） 13:00～14:00 芝生広場
問：090-1661-7651 中曾

㉔ きままな会

絵てがみは、思い出や残しておきたいものなど、
何でも書けるので楽しいですよ。

日：12/10（金） 13:00～16:00 食堂
問：0480-34-2193 早川

㉚ はじめてのアロマで自然派ケアワークショップ

100%天然のエッセンシャルオイルを使ってバス
ソルトやキャンドルを作ります。参加費2,000円

日：12/11（土） 13:00～16:30 集会室
問：090-5323-0388 メディカルアロマ部（坂本）

㉜ 相続・遺言、成年後見、無料相談会

相続・遺言、成年後見制度等に関する相談会を
開催します。まずはお気軽にご相談ください！

日：12/15（水） 22（水） 14:00～16:00 和室
問：kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室

㉖ よつば句会

俳句（HAIKU）は今や国際的な詩歌です。
仲間と和気あいあいの一時を楽しんでいます。
お気軽にご見学ください。

日：12/17（金） 13:00～16:00 談話室
問：0480-33-7160 黒田

㉘ 宮代手話の会

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。
見学を希望される方は事前にご連絡ください。

日：12/21（火） 10:00～12:00 研修室
問：0480-32-5130 須賀