



11月の進修館百貨店カレンダー

■ ご興味のある方は、是非お問い合わせください！ ■

企画の詳細は各番号の項目をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
	1 ①	2 ①② ②②	3 ①③ ④	4 ①⑤	5 ①	6 ①⑥
7 ⑦⑧ ⑨	8 ⑩⑪	9 ②⑫ ⑬	10	11 ⑭⑮	12 ⑯⑰ ⑱	13 ⑲
14 ⑲⑳ ㉑	15	16 ②⑳	17 ㉓㉔	18 ㉓㉔	19 ㉒㉖	20 ㉗
21 ㉘	22 ㉙	23 ⑬⑳	24 ㉔	25	26 ⑯⑳ ㉖㉑	27 ㉚㉛
28 ㉜	29	30 ㉚				

㉕ ハーブ料理教室 ロマラン倶楽部

季節のハーブに関する勉強と、ハーブを取り入れた料理を作って試食します。参加希望の方は事前にお問い合わせください。

日：11/18(木) 10:00～13:00 食堂
問：080-5056-6166 松下

㉖ 源氏物語を読む会

先生の指導の下、源氏物語の奥深さを学んでいます。見学大歓迎。事前にご連絡ください。

日：11/19(金) 10:00～12:00 集会室
11/26(金) 10:00～12:00 和室
問：0480-33-1873 石川

㉗ はくれんの会

絵手紙は、自分の言葉で表現するので脳トレにもなります。一緒に楽しく描きませんか？

日：11/20(土) 10:00～12:00 食堂
問：0480-93-0263 細井

㉘ ウクレレ彩の会

ウクレレ初心者が集まって楽しく練習しています。見学大歓迎です。

日：11/21(日) 10:00～12:00 談話室
問：0480-34-2600 難波

㉙ コープみらい みらいひろば宮代

どなたでも参加できる、商品や地域の交流の場です。(要申し込み)

日：11/22(月) 10:00～12:00 食堂
問：048-753-4333 コーププラザ春日部

㉚ くりん句会

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。四季折々を句を詠むことで楽しんでいます。

日：11/23(火) 09:00～12:00 談話室
問：0480-34-0041 村木

㉛ おうち整体®施術体験会

巡り力、排泄力を高めることで身体本来の治癒の力を高めるホームケアの体験会。(完全予約制)
上半身施術15分：1,000円。2人がかり施術20分：2,000円ほか。

日：11/26(金) 10:00～13:00 茶室
問：0480-90-1264 すまいる・りぼ〜ん(小川)
ayaogawa3490212@gmail.com

㉜ 親子でタッチングケア体験会

アロマを使ったタッチングケアで、親子で触れ合いましょう。参加費1500円 要申込

日：11/27(土) 13:30～15:30 集会室
問：090-5323-0388 メディカルアロマ部(坂本)
fumi02031206@icloud.com

日々が楽しくなる
素敵な企画が満載

進修館百貨店

進修館百貨店の情報が増えてきたため、これまで進修館だより内の1コーナーだった本企画を別紙にいたしました。紙面が拡大されたことで、様々な情報を取り扱うことができるようになりましたので、今後は各企画の主催者・参加者へのインタビューや本誌だけの耳寄り情報なども掲載していこうと思います。

TOPICS



今月号のトピックスは、今更ではありませんが、「進修館百貨店」についての説明です。

■ 進修館百貨店とは？

「百貨店」というと物販のイメージが強いですが、本企画ではそれにとらわれず「宮代町に関わる人たちの多種多様な活動の場」というのを趣旨としています。進修館を舞台にショッピングモールや百貨店のような、訪問すればいろいろ楽しめるような場所をつくりたかったこと、そしてそこに、宮代町に関わる人たちの活動を集めて応援したい、ということから名前を「進修館百貨店」としました。

■ 進修館百貨店の目的は？

コミュニティセンター進修館の運営方針は、まちづくりを支える市民のコミュニティの拠点として、宮代町に関わる人々の活動(趣味や仕事・商売など生活にまつわるあらゆる活動)を支援し、コミュニティの醸成(何かを中心とした人々の集まり[共同体]を段階的に形成し育むこと)を図るというものです。

それを実現するためには、以下のことが必要となります。

- ・宮代町に関わる人々の活動を支援するための場所(機会)を設けること。
- ・宮代町に関わる人々が、日々の生活が潤うためのサービスを受けられる場所(機会)を設けること。

そして、そのためには以下のことも必要となります。

- ・進修館が、様々な人の集う場所となること。

すなわち、皆様の活動支援とコミュニティの醸成を図ること、より多くの皆様に進修館を利用し楽しんでいただくことが、「進修館百貨店」の目的です。

① トールペイント作品展「夢空間」

木や布の素材に花や鳥、動物の絵を描いた作品展です。

日：10/31（日）～11/06（土）
09:00～21:30 1F 回廊
問：0480-88-3794 小桜会（清水）

③ 清明句会

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。詳しくはお問合せください。

日：11/03（水）10:00～12:00 和室
問：0480-34-1921 鬼山

⑤ どこにもない健康セミナー

人生100年時代を健康に！リンパの大切さを学びましょう。

日：11/04（木）13:00～16:00 食堂
問：090-3009-6076（株）エム（和田）

⑦ 押し花サロン環・WA

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作しています。

日：11/07（日）09:00～12:00 集会室
問：090-8311-6335 押田

⑨ 鈴木孝佳 ピアノコンサート

ドイツ国家演奏家資格のピアニストが様々な作曲家の音楽をお届け！
〔大人2000円、子ども（6～12歳）1000円〕

日：11/07（日）14:00～16:00 小ホール
問：080-3172-0254 Music of Life

⑪ 月曜茶話会

ひきこもり当事者・経験者だけでお話しする会です。申込要。参加費300円。

日：11/08（月）13:00～16:00 和室
問：plane_tension@yahoo.co.jp ひらの

② ハローキッズ英会話

ネイティブの先生と一緒に英会話レッスンを始めてみませんか？無料体験のお申込み受付中！

日：11/02（火）09（火）16（火）27（土）30（火）
15:00～20:00 食堂
問：0480-99-0135 ハローキッズ英会話

④ 子育てまつり

親子で作るバルーンアート体験など楽しい遊びがいっぱい♪定員40人 申込多数の場合は抽選。10/27（水）までに申込。

日：11/03（水）10:00～11:30 大ホール
問：0480-38-6264 子育て支援課 こども笑顔担当

⑥ 自分の体を知るための運動教室

理学療法士があなたにあったカラダの動かし方や運動の仕方をレクチャーします。定員5名 参加費800円（90分）要申込

日：11/06（土）14:00～16:00 和室
問：080-5005-3502 健康サロンPaTaRa（小暮）

⑧ 裏千家 宗朋会

初歩のお点前を通じて、季節を感じながら日常生活に役立つ所作を学んでいただけます。

日：11/07（日）28（日）10:00～12:00 茶室
問：080-6636-8935 下山

⑩ 笑い文字

感謝や喜びを渡すコミュニケーションツール「笑い文字」の講座です。

日：11/08（月）10:00～11:30 茶室
問：090-1661-7651 笑い文字普及協会（中曽）

⑫ 柔道整復師が教えるセルフケア講座

食事の大切さ、心と体の不調を癒すセルフケアをお伝えします。参加費1500円 要申込

日：11/09（火）10:30～12:00 集会室
問：090-5323-0388 メディカルアロマ部（坂本）
fumi02031206@icloud.com

⑬ オカリナ スプリングサウンド

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなど、楽譜を見ながら楽しくオカリナで演奏できるように練習しています。

日：11/09（火）23（火）13:00～15:00 談話室
問：0480-32-4385 名合

⑮ 宮代町プログラミング・ラボ

スクラッチプログラミングを楽しく勉強しています。初心者・見学大歓迎です。

日：11/11（木）13:30～15:00 談話室
問：080-3316-6163 根岸

⑰ きままな会

絵てがみは、思い出や残しておきたいものなど、何でも書けるので楽しいですよ。

日：11/12（金）13:00～16:00 食堂
問：0480-34-2193 早川

⑲ 宮代篆刻同好会

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って作品を作っています。

日：11/14（日）09:00～12:00 談話室
問：akioworld@gmail.com 中村

⑳ 埼玉読売写真クラブ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に指導してもらう会です。見学大歓迎。

日：11/14（日）13:00～15:00 談話室
問：0480-34-5483 伊藤

㉓ いきいき百歳体操体験教室

体力に自信のない方から、お元気な方まで、誰でも一緒に行えて、介護予防の効果が高い「いきいき百歳体操」の体験教室です。

日：11/17（水）18（木）13:30～15:00 小ホール
問：0480-34-1111（内線382・383）宮代町高齢者支援担当

⑭ みやしる朗読の会

声を使って表現する『朗読』。みんなで楽しくわいわい勉強しています。

日：11/11（木）10:00～13:00 集会室
問：0480-34-1383 富澤

⑯ オカリナの森

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを楽しい仲間と吹いてみませんか？

日：11/12（金）26（金）10:00～12:00 食堂
問：0480-33-3400 渡辺

⑱ 劇団車輪のわく ～Rim～

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方はご予約を！お待ちしております。

日：11/13（土）13:00～17:00 和室
問：090-2408-8839 上田

㉔ ヒュッケ in 進修館

若き演奏家たちの絆で結ばれた新進気鋭の音楽家集団が、極上のクラシックをお届けします。進修館にて前売りチケット販売中。

日：11/14（日）10:00～18:00 小ホール
問：company.hygge.0501@gmail.com カンパニーヒュッケ

㉔ 宮代手話の会

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。見学を希望される方は事前にご連絡ください。

日：11/02（火）16（火）10:00～12:00 研修室
11/12（金）19（金）19:00～21:00 集会室
11/26（金）19:00～21:00 談話室
問：0480-32-5130 須賀

㉔ 相続・遺言、成年後見、無料相談会

相続・遺言、成年後見制度等に関する相談会を開催します。まずはお気軽にご相談ください！

日：11/17（水）24（水）14:00～16:00 和室
問：kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室