

日	月	火	水	木	金	土
					1 ①	2 ①② ③
3 ①④ ⑤	4 ①	5 ①⑥	6 ①⑦	7 ①	8 ①⑧ ⑨⑩ ⑪	9 ①⑫
10 ①⑬ ⑭⑮	11 ①⑯ ⑰	12 ⑥⑱ ⑲	13 ⑳㉑	14 ㉒	15 ⑪⑯	16 ②⑳
17 ㉔	18	19 ⑱㉕	20 ㉖	21	22 ⑧⑪ ⑯	23
24 ⑤	25 ㉗	26 ⑥⑲ ㉘	27 ㉙㉚	28	29 ㉛	30
31 ⑳㉜	10月の進修館百貨店カレンダー 企画の詳細は各番号の項目をご確認ください					



Community Center Shinsyukan

# 進修館だより

2021  
**10**月号



**大ホール・研修室・集会室の  
利用申請（予約）を開始します。**

新型コロナウイルスワクチンの集団接種終了に伴い、会場となっていた館内施設（大ホール・研修室・集会室）の予約受付を再開します。

**㉔ 新日舞連盟 第9回彩の会（おさらい会）**

ご観覧は事前にご連絡ください。入場無料、定員100名（スリッパをご持参ください。）

日：10/17（日） 11:30～15:00 小ホール  
 問：0480-32-2724 青柳

**㉕ ハローキッズ英会話 ハロウィンレッスン**

ハロウィン特別レッスンです。無料体験も受付中。まずはご連絡ください。

日：10/19（火） 15:00～20:00 食堂  
 問：0480-99-0135 ハローキッズ英会話

**㉖ 相続・遺言、成年後見、無料相談会**

相続・遺言、成年後見制度等に関する相談会を開催します。まずはお気軽にご相談ください！

日：10/20（水） 14:00～16:00 和室  
 10/27（水） 14:00～16:00 談話室  
 問：kurashisodan@yahoo.co.jp NPO法人くらしの相談室

**㉗ コープみらい みらいひろば宮代**

どなたでも参加できる、商品や地域の交流の場です。（要申し込み）

日：10/25（月） 10:00～12:00 食堂  
 問：048-753-4333 コーププラザ春日部

**㉘ くりん句会**

「俳句を詠む人は長生きする」といわれています。四季折々を句を詠むことで楽しんでいきます。

日：10/26（火） 09:00～12:00 談話室  
 問：0480-34-0041 村木

**㉙ おうち整体®基礎初級講座**

誰でもできる気の鍛錬（呼吸法）、お薬だけに頼らないホームケア連続講座。受講料：36,300円

日：10/29（金） 11/05（金） 10:00～13:00 和室  
 問：ayaogawa3490212@gmail.com  
 0480-90-1264 小川

**㉚ 坐禅の集い**

ゆったりと、どっしりと坐ります。茶の湯、武道などにも触れましょう。参加費200円（教本は各自購入）

日：10/31（日） 10:00～12:00 茶室  
 問：080-3259-1879 気楽会（森山）

**㉛ トールペイント作品展「夢空間」**

木や布の素材に花や鳥、動物の絵を描いた作品展です。

日：10/31（日）～11/06（土）  
 09:00～21:30 1F 回廊  
 問：0480-88-3794 小桜会（清水）

- ・対象施設：大ホール・研修室・集会室
- ・利用可能日：2021年11月1日（月）利用分より
- ・申請開始日：2021年10月1日（金）9:00～
- ※大ホールについては利用日の6か月前から、研修室・集会室については利用日の3か月前から申請できます。

- 利用申請手続きは、進修館 受付窓口（1階 ボランティア室）にて承ります。
- 予約状況につきましては、進修館ホームページから確認いただけます。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、対応を変更する場合があります。
- お問い合わせ先：コミュニティセンター進修館 1階受付窓口  
 TEL/FAX：0480-33-3846 E-mail：info@shinsyukan.or.jp




**①「宮代町民まつり展」開催中！**

宮代町民まつり写真コンテスト入賞作品や歴代ポスター 和戸・川端地区の子ども神輿などの展示をしています。

日：～10/11（月） 10:00～18:00 2F ロビー  
 問：0480-33-3846 進修館プロモーション事業部

**SOCIAL DISTANCING** 進修館をご利用時いただく際は、以下についてご協力をお願いいたします。



- ・マスクの着用をお願いします。
- ・手指のこまめな消毒をお願いします。
- ・発熱、体調不良の方はご利用をお控えください。
- ・来館者同士の距離を確保し、三密を避けるようご協力をお願いいたします。

**進修館だより 2021年10月号（第7号） 第1版：2021/09/20 発行**

発行元：宮代町立 コミュニティセンター進修館  
 （指定管理者：特定非営利活動法人 MCAサポートセンター）

住所：〒345-0822 埼玉県南埼玉郡宮代町笠原1-1-1 TEL/FAX：0480-33-3846  
 URL：https://www.shinsyukan.or.jp E-mail：info@shinsyukan.or.jp



日々が楽しくなる  
素敵な企画が満載

# 進修館百貨店



10月に進修館で開催される企画をご紹介します。  
ご興味のある方は、是非お問い合わせください！

## ② 劇団車輪のわく ～Rim～

メンバー募集中。稽古体験ご希望の方は  
ご予約を！お待ちしております。

日：10/02（土）16（土）13:00～17:00 和室  
問：090-2408-8839 上田

## ④ 押し花サロン環・WA

身近な草花を使って、楽しく押し花作品を制作  
しています。

日：10/03（日）09:00～12:00 談話室  
問：090-8311-6335 押田

## ⑥ ハローキッズ英会話

ネイティブの先生がレッスンを行っています。  
無料体験ご希望の方は、まずご連絡ください。

日：10/05（火）12（火）26（火）  
15:00～20:00 食堂  
問：0480-99-0135 ハローキッズ英会話

## ⑧ オカリナの森

優しく素朴な音色で、心に響くオカリナを  
楽しい仲間と吹いてみませんか？

日：10/08（金）10:00～12:00 談話室  
10/22（金）10:00～12:00 食堂  
問：0480-33-3400 渡辺

## ⑩ きままな会

絵てがみは、思い出や残しておきたいものなど、  
何でも書けるので楽しいですよ。

日：10/08（金）13:00～16:00 食堂  
問：0480-34-2193 早川

## ③ ホタルの里親の会

ホタルの幼虫を育てたい方には配付します。  
参加費：500円（話を聞くだけの方は無料）

日：10/02（土）14:00～17:00 2F ロビー  
問：0480-34-0867 NPO法人宮代水と緑のネットワーク

## ⑤ 裏千家宗朋会

初歩のお点前を通じて、季節を感じながら  
日常生活に役立つ所作を学んでいただけます。

日：10/03（日）24（日）10:00～12:00 茶室  
問：080-6636-8935 下山

## ⑦ 清明句会

一回限りの人生、生きる事の証を残しませんか。  
詳しくはお問合せください。

日：10/06（水）10:00～12:00 和室  
問：0480-34-1921 鬼山

## ⑨ 笑いヨガ宮代ゆき&とん

笑いの体操のつどいです。参加費無料・参加自由  
飛び入り大歓迎です。どなたでもどうぞ。

日：10/08（金）13:00～14:00 芝生広場  
問：090-1661-7651 中曾

## ⑪ 宮代手話の会

聴覚障害の方と交流しながら手話を学んでいます。  
見学を希望される方は事前にご連絡ください。

日：10/08（金）15（金）22（金）  
19:00～21:00 談話室  
問：0480-32-5130 須賀

## ⑫ 宮代町プログラミング・ラボ

ドローンプログラミング教室の最終回。  
自由飛行を楽しみましょう。参加費無料。

日：10/09（土）15:00～16:00 小ホール  
問：080-3316-6163 根岸

## ⑭ 歌声喫茶ともしび

参加者の皆様からのリクエストにお答えして一緒に  
歌い交わします。参加費2000円 70名限定（要予約）

日：10/10（日）14:00～16:00 小ホール  
問：03-6907-3801 ともしび音楽事務センター

## ⑯ 源氏物語を読む会

先生の指導の下、源氏物語の奥深さを学んでいます。  
見学大歓迎。事前にご連絡ください。

日：10/11（月）22（金）10:00～12:00 和室  
10/15（金）10:00～12:00 食堂  
問：0480-33-1873 石川

## ⑱ 静かなエクササイズ・吹矢練習見学会

簡単・爽快な吹矢を見学してみませんか？  
年齢、性別、体力は必要ありません。  
まずはお問合せください。

日：10/12（火）19（火）13:00～15:00 小ホール  
問：090-3232-5416 鷲谷

## ⑳ ヨガ教室

参加者募集！健康のためにヨガを始めませんか。  
アンチエイジング効果もあります。

日：10/13（水）11:00～12:00 和室  
10/27（水）14:00～15:00 和室  
問：080-8821-0716 総合型スポーツクラブみやしろ

## ㉑ みやしろ朗読の会

声を使って表現する「朗読」。  
みんなで楽しくわいわい勉強しています。

日：10/14（木）10:00～13:00 和室  
問：0480-34-1383 富澤

## ㉒ 宮代篆刻同好会

篆刻同好会では、石材に印刀で文字を彫って  
作品を作っています。

日：10/10（日）09:00～12:00 談話室  
問：akioworld@gmail.com 中村

## ㉓ 埼玉読売写真クラブ

撮影した写真を持ち寄り、専門家の先生に  
指導してもらう会です。見学大歓迎。

日：10/10（日）13:00～15:00 談話室  
問：0480-34-5483 伊藤

## ㉔ 月曜茶話会

ひきこもり当事者・経験者だけでお話する会です。  
申込要。参加費300円。

日：10/11（月）13:00～16:00 和室  
問：plane\_tension@yahoo.co.jp ひらの

## ㉕ オカリナ スプリングサウンド

童謡・唱歌・歌謡曲・ポップスなど、楽譜を  
見ながら楽しくオカリナで演奏できるように  
練習しています。

日：10/12（火）26（火）13:00～15:00 談話室  
問：0480-32-4385 名合

## ㉖ おうち整体®入門「魔法の手講座」

お薬だけに頼らない家庭でできる健康作りの  
考え方の基本を学びます。受講料：5,500円

日：10/13（水）13:00～16:00 和室  
問：ayaogawa3490212@gmail.com  
0480-90-1264 小川

## ㉗ ライフプラン講座「以外に知らない損害保険」

ファイナンシャルプランナーが、  
住まいと車の保険についてお話しします。

日：10/16（土）13:00～15:00  
2Fロビー から zoom 配信  
問：070-1254-1761 生活クラブ大宮センター