

オレンジカフェ 「みやしろ」

～「ほっ」と一息つきませんか？～

日時：2019年6月14日(金)、8月9日(金)、
10月11日(金)、12月13日(金)、
2020年2月14日(金)



時間：午後2時～午後4時まで(出入り自由です)

場所：進修館2階ロビー

“オレンジカフェ”とは・・・

認知症にまつわること(認知症介護、困りごと、予防等)について

地域の方が気軽に集い、交流する場です

メニュー①

リフレッシュ体操で

物忘れ予防!

メニュー②

専門職による個別相談会



予約は必要ありません。お一人でもご友人同士でも気軽にご参加ください。

<問い合わせ先>

宮代町地域包括支援センターもみの木 電話：0480-38-6155

宮代町健康介護課 高齢者支援担当 電話：0480-34-1111