

時短！かんたん！さかな缶！レシピコンテスト 応募用紙

募集期間 2019 年 1 月 4 日（金）～27 日（日）（消印有効）

★ 応募者プロフィール

フリガナ		性別	年齢
氏名（代表者）			歳
グループ名			
職業			
住所			
電話番号			

★ 応募レシピ

レシピ名		調理時間	材料費
		分	円
レシピの PR			
材料および分量（2 人分）	作り方		
材料	分量		
コンテスト希望日 ご希望の日に○をつけてください。	●2 月 8 日（金） 11 時～ 10：30 までに完成料理を持参 ●2 月 9 日（土） 19 時～ 18：30 までに完成料理を持参		

* 出来上がりの写真を一枚添付してください。

申込み先 : 宮代町コミュニティセンター進修館（指定管理者：NPO 法人 MCA サポートセンター）
 〒345-0822 宮代町笠原 1-1-1 Tel・Fax/ 0480-33-3846 メール info@shinsyukan.or.jp