

# 笑いヨガ体験!

笑って

笑って

笑って

免疫力をつけよう!



いつまでも  
元気で明るく!

笑いヨガ体験してみませんか?

- 日時 平成30年10月14日(日) 13:30~15:00  
会場 進修館 芝生広場 (雨天の場合 2F ロビー)  
参加費 200円 (参加当日お支払い下さい)  
定員 40名 (どなたでも) 持物 水筒  
講師 ゆきチャー (笑いヨガ認定リーダー)  
申込 受付開始 9月11日~ (窓口・電話・Eメール)  
進修館 TEL/0480-33-3846 mail info@shinshukan.or.jp

主催・申込・問合せ 宮代町コミュニティーセンター進修館

