

20歳から100歳までの危機管理

# エンディングノート 作成講座・相談会

いざという時の備えは万全ですか？

もしもの時に役立つ『もしもノート』の書き方のポイントを解りやすくご説明します。

初めて書く方にもピッタリ！のシンプルなノートです。

日時：平成30年7月23日（月）午後2時～4時

場所：宮代町 進修館 集会室 （定員10名）

持ち物：筆記用具

資料代：1,000円（もしもノート代を含みます）

\*無料相談会有（ご予約制）

エンディングノート（もしもノート）とは？

人生の終盤に起こりうる万一の事態に備えて、治療や介護、葬儀などについて自分の希望や、家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどを記しておくノートです。

お申込・お問合せ

くらしの相談室 加納 TEL：090-1886-0415