



第2回

ハーブが香る チキントマト煮



美しく
夏を過ごしたい
あなたのために

食欲が落ち込みそうなときは
爽やかさが口中に広がり
多少ボリュームがあっても
まるで気にならない
お料理をおすすめします

日時 2018年7月25日(水) 10:00~12:00
内容 第2回 ハーブが香るチキントマト煮
枝豆呉汁・とうもろこしごはん

場所 村の集会所

定員 12名(最少催行人数5名) ※ 先着順

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み方法 申込み開始は、6/1(金) 10:00からとなります。

開催3日前までに電話または、ホームページからお申込みください。

電話 0480-48-6560(農の家・10:00~17:00 ※月曜定休)

ホームページ 「専用申込みフォーム」(24時間受付)

キャンセル料 実施日の3日前(営業時間内)までにご連絡いただいた場合は無料。

以降はキャンセル料が、参加費の半額分発生します(お申込み人数全員分)。



講師：料理研究家 小松美貴子さん

長男のアレルギーと虚弱体質をきっかけに、食の大切さを痛感し日本の伝統的な食事法を重んずるマクロビオティックを学ぶ。2007年より郷土料理や、地元でとれる野菜をメインに美味しく、元気になる料理教室『vivera's kitchen』を主催。