

のびのびキッズ 食育広場



日にち：7月14日(土)

時間：10:30~11:15

場所：姫宮保育園内 子育て支援センター

今回の食育のテーマは『うま味ってなに?』です。現代の子どもの食生活について専門の栄養士さんによる講義や試食を行います。

【主な内容は・・・】

☆昆布、煮干、かつお節について知る

☆レシピ紹介と試食

☆食育クイズ



◎多くの方の参加をお待ちしています◎

<問い合わせ>

姫宮保育園 子育て支援センター のびのびキッズルーム

0480(34)8393