

野草の天ぷらを食べる !!

里山の環境は心のふるさと



春の野草観察と天ぷらを楽しむ会

NPO法人宮代水と緑のネットワーク 宮代野草クラブ

宮代町は自然がたくさん残っているといわれています。しかしながら、宅地開発や田の天地返しにより、野原に生える野草は急速に失われています。宮代野草クラブは、新しい村の8カ所の野草保全地を中心に、希少になった野草の保護活動をしています。春の野草を観察しながら、摘み取った野草を天ぷらにして試食します。

日 時 平成29年4月9日(日) 9時30分～12時30分

集合場所 新しい村 広場ステージ前

観察コース 広場ステージ前 → ホツク田んぼ → 山崎山の雑木林5号地 → 村の集会所(天ぷら会場)

参加費 大人300円 子供200円

申し込み 宮代町役場 環境推進担当 0480-34-1111 (申込多数の時、締め切る場合があります)

この時期に見ることが出来る野草 (○印は食べられる ◎美味しい)

| | | | | | |
|----|---------------|----|-----------------|----|----------------|
| ○ | セイヨウタンポポ | | キューリグサ | 保護 | シュンラン(準絶滅危惧種S) |
| 保護 | シロバナタンポポ | | スズメノテッポウ | ◎ | ツリガネニンジン |
| | ヒメオドリコソウ | 有毒 | ノウルシ(準絶滅危惧種N) | | タチツボスミレ |
| | ホトケノザ | 有毒 | タガラシ | | マルバスマレ |
| ○ | ナズナ(春の七草) | 有毒 | ケキツネノボタン | ○ | カキドオシ |
| ◎ | セリ(春の七草) | | ノミノフスマ | ○ | ウワミズザクラ |
| ○ | ハハコグサ(春の七草) | | ムラサキサギゴケ | ? | ハナニラ(アルゼンチン原産) |
| ○ | ハコベ(春の七草) | ○ | カラスノエンドウ | ◎ | ニワトコ |
| ○ | コオニタビラコ(春の七草) | ○ | スズメノエンドウ | ◎ | タラノメ |
| ○ | タネツケバナ | ◎ | ヨモギ | | キランソウ |
| ○ | ハルジオン | ◎ | ノビル | 有毒 | ヒガンバナ |
| ○ | スギナ | ◎ | セイタカアワダチソ(北米原産) | 有毒 | マユミ(赤い仮種皮) |
| ○ | ツクシ | | ツボスミレ | ○ | ドクダミ |
| ○ | レンゲ(ゲンゲ) | | ノジスミレ | | ヘビイチゴ |
| | オオジシバリ | | オオイヌノフグリ | | |

春の七草

「芹 なづな 御行 はこべら 仏座 すずな すずしろ これぞ七種(ななくさ)」 河海抄

セリ、ナズナ(ペンペン草)、ゴギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ(ハコベ)、ホトケノザ(コオニタビラコ)、スズナ(カブ)、スズシロ(大根)